
'ఆర్థిక అసమానతలు తొలగకపోతే రాజకీయ స్వాతంత్ర్యానికి అర్థం లేదు'

సత్యమేవ జయతే
సాక్షి
WWW.SAKSHI.COM
పేజీలు: 12+10 వెల: ₹ 5.50
సంపుటి: 17 సంచిక: 202

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT GUNTUR | MANGALAGIRI | VIJAYAWADA | CHENNAI | DELHI | BANGALORE | HYDERABAD | MUMBAI | ANANTAPUR | KADAPA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MAHABOOBNAGAR | NALGONDA | NELLORE | NIZAMABAD | ONGOLE | RAJAMAHENDRAVARAM | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VISAKHAPATNAM | WARANGAL



ఆల్‌టైమ్ కనిష్టానికి రూపాయి
డాలర్‌తో 84.10కు క్షీణత.. స్వల్పకాలం బలహీనంగా ఉండే చాన్స్ - బిజినెస్‌లో



పరిశ్రమలు రివర్స్‌గేర్!
ఆగస్ట్‌లో పారిశ్రామికోత్పత్తి మైనస్ 0.1% జూలైలో ఇది 4.7 శాతం - బిజినెస్‌లో



15న ప్రమాణస్వీకారం
హరియాణా సీఎంగా సైనీ ఈ నెల 15న ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. సీఎంగా రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టబోతున్నారు.
వివరాలు 8లో ▸



ఇకపై మాది ఒంటరిపోరే
మున్ముందు జరిగే ఎన్నికల్లో ఎక్కడా ప్రాంతీయ పార్టీలతో పొత్తు పెట్టుకోరాదని బీఎస్పీ అధినేత్రి మాయావతి నిర్ణయించారు.
వివరాలు 8లో ▸



పాక్‌లో కాల్పులు
పాకిస్తాన్‌లో ఓ బొగ్గు గనిలోని వసతి గృహంలో దుండగులు జరిపిన కాల్పుల్లో 20 మంది మైనర్లు మృతి చెందారు.
వివరాలు 8లో ▸



ప్రధాని బహూకరించిన కిరీటం చోరీ
బంగ్లాదేశ్‌లోని ఓ ఆలయంలో 2021లో కాళీమాతకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కానుకగా ఇచ్చిన కిరీటం చోరీకి గురైంది.
వివరాలు 8లో ▸

పండగపూట సరుకుల్లేవ్!

నెలవారీ రేషన్‌లో నిత్యావసరాలు మాయం

పేదలకు కనీసం కందిపప్పు కూడా ఇవ్వని ప్రభుత్వం

ఇప్పటికే గోధుమ పిండికి మంగళం

బియ్యం మాత్రమే ఇచ్చి పండుగ చేసుకోండి అంటున్న ప్రభుత్వం

ఆ బియ్యం కూడా సగానికి పైగా కార్డుదారులకు కేంద్రం ఉచితంగా ఇచ్చేవే..

- వివరాలు 2లో





4 నెలల నుంచి కందిపప్పు ఇవ్వలేదు

ఎండీయూ వాహనాల్లో కందిపప్పు అడిగితే అయిపోయిందని చెబుతున్నారు. నాలుగు నెలల నుంచి కందిపప్పు ఇవ్వలేదు. ఈ నెల అడిగితే తక్కువ ప్యాకెట్లు మాత్రమే వచ్చాయని, మొదటి రోజే పంపిణీ చేసేశామని చెబుతున్నారు. ఇలా అయితే ఎలా? గత ప్రభుత్వం ఇంటింటికీ నాణ్యమైన కంది పప్పును తక్కువ ధరకే అందించింది. ఈ ప్రభుత్వం మాత్రం పేదలపై భారం మోపుతోంది. పప్పు ధరలను అదుపు చేయడం లేదు. నూనె ధరలు కూడా అమాంతం పెంచేశారు. మేం ఎలా బతకాలి?.

– ఎం.ముత్యాలమ్మ, పెదగంట్యాడ, గాజువాక, విశాఖ జిల్లా



కందిపప్పు రూ.160కి కొనలేకపోతున్నాం

నేను పాలీష్ ఫ్యాక్టరీలో కార్మికుడిగా పనిచేస్తూ భార్య, ఇద్దరు పిల్లలను పోషించుకుంటున్నా. గత వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో రేషన్‌కార్డు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి నెలనెలా బియ్యం, పంచదార, కందిపప్పు ఇచ్చేవారు. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక నెలనెలా బియ్యం మాత్రమే ఇస్తున్నారు. ఈ ప్రభుత్వం కందిపప్పును నిలిపివేసింది. గతంలో రేషన్ షాపుల్లో కిలో కందిపప్పు రూ.67కే ఇచ్చేవారు. ఇప్పుడు ఇవ్వకపోడంతో మార్కెట్‌లో కిలో రూ.160 పెట్టి కొనలేకపోతున్నాం.

– నాగ సంజీవ, పెట్నికోట, కొలిమిగుండ్ల మండలం, నంద్యాల జిల్లా

బాల్య వివాహాలు

ఇంకా...

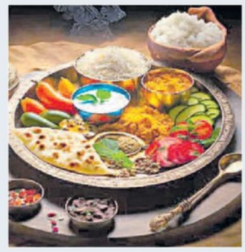


ఎన్ని చట్టాలు చేస్తున్నా.. ప్రభుత్వం, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నా.. దేశంలో బాల్య వివాహాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. 2022లో 1,002 బాల్య వివాహాలు జరిగాయని బాలల హక్కుల పరిరక్షణ జాతీయ కమిషన్ తెలిపింది. ఇందులో అత్యధికంగా 215 బాల్య వివాహాలు కర్ణాటకలో జరిగాయి.

వివిధ రాష్ట్రాల్లో బాల్య వివాహాల సంఖ్య

కర్ణాటక	215
అస్సాం	163
పశ్చిమ బెంగాల్	121
మహారాష్ట్ర	99
తెలంగాణ	53
ఒడిశా	46
హరియాణా	37
ఏపీ	26
ఉత్తరప్రదేశ్	17
బిహార్	13
జమ్ము కశ్మీర్	2
ఢిల్లీ	1





భారత ఆహారమే బెస్ట్..

- ఇండియన్ ఫుడ్ ప్లేట్ ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ ఆహారం
- ఇతర దేశాల ఆహార పద్ధతులు పర్యావరణానికి హానికరం
- భారత్ తర్వాత ఇండోనేసియా, చైనా ఆహార పద్ధతులకు మద్దతు
- అమెరికా, అర్జెంటీనా, ఆస్ట్రేలియా ఆహారం చాలా ప్రమాదకరం
- ప్రపంచ వన్యప్రాణి ఫౌండేషన్ నివేదిక వెల్లడి

2లో

ఊరికి పోదాం... పండుగ చేద్దాం

చలో చలో..



చౌటుప్పల్ వద్ద జాతీయ రహదారిపై నెలకొన్న వాహనాల రద్దీ

హైవేపై బారులు తీరిన వాహనాలు..

చౌటుప్పల్: హైదరాబాద్–విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై శుక్రవారం భారీగా వాహనాల రద్దీ నెలకొంది. దసరా పండుగను పురస్కరించుకుని ప్రజానీకం పెద్ద సంఖ్యలో సొంతూర్లకు ప్రయాణాలు సాగిస్తున్న నేపథ్యంలో రద్దీ ఏర్పడింది. ఉదయం నుంచే రద్దీ విపరీతంగా ఉండటంతో వాహనాలు నెమ్మదిగా ముందుకు సాగాయి. రద్దీ కారణంగా యాదాద్రి జిల్లా చౌటుప్పల్ పట్టణ కేంద్రంలోని ప్రజలు, వాహనదారులు ట్రాఫిక్ సమస్యతో ఇబ్బంది పడ్డారు.

టీనేజీలోనే గంజాయి!

15-19 ఏళ్ల వయసులోనే మద్యం, సిగరెట్, డ్రగ్స్‌కూ బానిసలు

- గంజాయికి బానిసలుగా 5.5% మంది.. మద్యం తాగేవారు 22%
- ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ, యూనిసెఫ్ తాజా నివేదిక వెల్లడి.. సరైన చట్టాలు, సామాజిక భద్రత, ఆర్థిక భరోసా అవసరమని స్పష్టీకరణ



సాక్షి, హైదరాబాద్: గంజాయి, మద్యం, సిగరెట్, డ్రగ్స్ వినియోగం, వాటికి బానిసలై పోవడం సాధారణంగా యువకులు, పెద్దల్లోనే చూస్తుంటాం. కానీ టీనేజ్ పిల్లలు కూడా ఈ చెడు అలవాట్లకు ఎక్కువగా లోనవుతున్నారట. ఆ మాటకొస్తే పిల్లల్లో ఎక్కువ శాతం గంజాయి సేవిస్తుండటం విస్మయం కలిగిస్తోంది. ఇంకో విచిత్రమైన విషయం ఏమిటంటే మానసిక రుగ్మతల కారణంగా టీనేజీ పిల్లలు ఈ వ్యసనాల బారిన పడుతుండటం. మానసిక సమస్యలు కూడా పెద్ద వయసు వారికంటే యువతీ యువకుల్లోనే అధికంగా ఉంటున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ), యూనిసెఫ్‌లు తేల్చిచెప్పాయి. 'యువకులు, చిన్న పిల్లల మానసిక ఆరోగ్యంపై మార్గదర్శకత్వం'పేరుతో డబ్ల్యూహెచ్ఓ, యూనిసెఫ్ తాజాగా ఓ నివేదిక విడుదల చేశాయి. ఐదేళ్ల నుంచి 24 ఏళ్లలోపు వారికి సంబంధించిన మానసిక సమస్యలపై పలు ఆసక్తికర అంశాలను పొందుపరిచాయి. మానసిక రుగ్మతల నుంచి టీనేజీ పిల్లలను రక్షించాలంటే చట్టాలు సరిగా ఉండాలని, సామాజిక భద్రత..ఆర్థిక భరోసా ఉండాలని, మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని సూచించాయి.

పెద్దలు తట్టుకుంటారు.. పిల్లలు కుంగిపోతారు

టీనేజీ పిల్లల్లో 5.5 శాతం మంది గంజాయి తాగుతున్నారు. 13–19 ఏళ్ల పిల్లల్లో ప్రతి ఏడుగురిలో ఒకరికి మానసిక రుగ్మత ఉంది. పెద్ద వారు మానసిక సమస్యలను తట్టుకోగలరు. కానీ చిన్న పిల్లలు తట్టుకోలేరు. చదువు, కెరీర్ వంటివి వారిపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపుతాయి. 15–19 మధ్య వయసు వారిలో మానసిక సమస్యలు అత్యధికంగా ఉండటం గమనార్హం. ఆ వయసులో చదువు కీలకమైన దశలో ఉంటుంది. కెరీర్‌ను నిర్ణయించుకునే దశ, ప్రేమలు, ఆకర్షణలు వంటివి వారిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తాయి. ఆత్మహత్యలూ 15–24 ఏళ్లలోపు వారిలోనే అధికంగా ఉంటున్నాయి.

నివేదికలోని ఇతర ముఖ్యాంశాలు

- టీనేజీ పిల్లలు బయటి పరిస్థితులు, ఇంటి పరిస్థితులకు మధ్య ఘర్షణతో మానసికంగా ఇబ్బంది పడుతుంటారు.
- 5–9 ఏళ్ల పిల్లలపై స్నేహితులు, తల్లిదండ్రులు పెంచే విధానం, స్కూలు, పరిసరాల ప్రభావం ఉంటుంది.
- ఆర్థిక, సామాజిక, లింగపరమైన అసమానత్వం వల్ల పిల్లలు కుంగిపోతారు.
- పేదరికం, యుద్ధ వాతావరణంలో ఉండే పిల్లల్లో మానసిక సమస్యలు పెరుగుతాయి.
- తల్లిదండ్రులకు మానసిక సమస్యలుండటం, కుటుంబ కలహాలు పిల్లలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి.
- మానసిక రుగ్మతకు గురైన వారికి త్వరగా చికిత్స చేస్తే మొండిజబ్బుగా మారకుండా చూసుకోవచ్చు.
- కరోనా సమయంలో అన్ని వయసుల వారిలో మానసిక వ్యాధులు 25% పెరిగాయి.
- ఉద్యోగాలు పోవడం, అప్పుల్ని కోల్పోవడం, ఆసుపత్రుల పాలు కావడం లాంటి అనేక కారణాలతో మానసిక సమస్యలు పెరిగాయి.

పండగపూట సరుకుల్లేవ్!

ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో రాయితీ నిత్యావసరాలు మాయం



సాక్షి, అమరావతి: ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో 'కోతల పర్వం' నడుస్తోంది. పేదలకు సబ్సిడీపై పంపిణీ చేసే సరుకులను కూటమి ప్రభుత్వం కుదించేస్తోంది. ఎన్నికలకు ముందు రేషన్ షాపుల్లో 18 రకాల సరుకులను ఇస్తామని ప్రగల్భాలు పలికిన కూటమి నాయకులు... అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మాత్రం ఒక్కొక్కటిగా తగ్గించేస్తున్నారు. ఇప్పటికే గోధుమ పిండి సరఫరాకు మంగళం పాడేశారు. కందిపప్పును కూడా అటకెక్కించారు. కేవలం బియ్యం పంపిణీ చేసి పేదలను పండుగ చేసుకోండని చెబుతున్నారు. వాస్తవానికి ఆ బియ్యంలో కూడా సగానికి పైగా కార్డుదారులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ ఆహార భద్రత చట్టం(ఎన్ఎఫ్ఎస్ఏ) కింద ఉచితంగా ఇస్తోంది. అంటే... కూటమి ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకు అరకొర పంచదార మినహా సొంతంగా పేదలకు పంపిణీ చేసిందేమీ లేదు.

మూడు నెలల్లో ఇచ్చిన కందిపప్పు 249 టన్నులే...

టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత జూలై, ఆగస్టులో కేవలం 249 టన్నుల కందిపప్పును మాత్రమే రేషన్ కార్డుదారులకు పంపిణీ చేసింది. సెప్టెంబర్‌లో అసలు పంపిణీ చేయలేదు. రాష్ట్రంలో 1.48 కోట్లకుపై రేషన్ కార్డులు ఉండగా, గడిచిన మూడు నెలల్లో కేవలం 2శాతం.. అంటే 2.50లక్షల కార్డుదారులకు మాత్రమే కందిపప్పు అందింది. మొత్తం కార్డుదారులకు కందిపప్పు పంపిణీ చేయాలంటే నెలకు సుమారు 15వేల టన్నులు అవసరం. కానీ, మూడు నెలల్లో ఇచ్చింది 249 టన్నులు మాత్రమే కావడం గమనార్హం.

పండుగ వేళ ప్రచారం ఎక్కువ.. పంపిణీ తక్కువ

సెప్టెంబర్ నెలలో వినాయక చవితి పండుగ ఉన్నప్పటికీ రేషన్‌లో కందిపప్పు పంపిణీ చేయలేదు. అదే సమయంలో అకాల వర్షాలు, వరదలతో పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. రైతులు తీవ్ర నష్టాల్లో కూరుకుపోయారు. మూడు నెలలుగా ఇసుక దొరక్క... పనులు లేక సుమారు 45లక్షల మంది భవన నిర్మాణ కార్మికుల కుటుంబాలు పస్తులుండే దుస్థితి నెలకొంది. బహిరంగ మార్కెట్‌లో రూ.160 నుంచి రూ.220 వరకు వెచ్చించి కందిపప్పు కొనుగోలు చేయలేకపోతున్నామని పేదలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేస్తున్నారు. దీంతో ప్రభుత్వం కంటితుడుపుగా ఈ నెల ఒకటో తేదీ నుంచి కందిపప్పు పంపిణీని ప్రారంభించింది. కానీ, 11 రోజుల్లో 1.19 కోట్ల మంది కార్డుదారులు బియ్యం తీసుకుంటే... కేవలం 21.70లక్షల కార్డులకు మాత్రమే కందిపప్పు పంపిణీ చేసింది. వాస్తవ పరిస్థితి ఇలా ఉంటే మంత్రులు మాత్రం పండుగ వేళ ఇప్పుడే కొత్తగా కందిపప్పు ఇస్తున్నట్లు ప్రచారం చేసుకుంటున్నారు.

జగన్ హయాంలో క్రమం తప్పకుండా పంపిణీ

- వైఎస్ జగన్ పాలనలో ఐదేళ్లపాటు క్రమం తప్పకుండా కందిపప్పు పంపిణీ చేశారు.
- బహిరంగ మార్కెట్‌లో కందిపప్పు రేటు రూ.170కి పైగా ఉన్నా.. రాయితీపై కిలో రూ.67లకే అందించారు.
- టెండర్లలో కాంట్రాక్టర్లు ఎక్కువ కోట్ చేసినా... వారితో సంప్రదింపులు జరిపి అవసరమైతే మార్కెట్ రేటు ఇచ్చిమరీ కందిపప్పు కొనుగోలు చేసి కార్డుదారులకు రూ.67లకే అందించారు.
- స్థానిక రైతుల నుంచి కందులు కొనుగోలు చేసి కందిపప్పుగా మార్చి ప్రత్యేక ప్యాకెట్ల రూపంలో వినియోగదారులకు సరఫరా చేశారు. ఐదేళ్లలో ఒక్కసారి కూడా రేటు పెంచలేదు.
- జగన్ ప్రభుత్వం ఐదేళ్లలో రూ.3,140 కోట్ల విలువైన 3.28లక్షల టన్నుల కందిపప్పును పేదలకు సబ్సిడీపై అందించడం విశేషం.

బాబు హయాంలో ఇది కొత్తేమీ కాదు

చంద్రబాబు ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రేషన్‌లో కోతలు పెట్టడం.. నెలలు తరబడి నిత్యావసరాల పంపిణీని నిలిపివేయడం కొత్తేమీ కాదు. ఆయన అధికారంలో ఉండగా, 2014 సెప్టెంబర్ నుంచి 2015 జూలై వరకు కందిపప్పు పంపిణీని ఆపేశారు. ఇక 2014–19 మధ్య చంద్రబాబు హయాంలో రూ.1,605 కోట్ల విలువైన 0.93లక్షల టన్నుల కందిపప్పును మాత్రమే పంపిణీ చేశారు.

గతంలోనే బాగుంది



వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో పేదలకు రేషన్ సరుకులు బాగా పంపిణీ చేశారు. దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా ఇంటి వద్దకే సరుకుల పంపిణీని ప్రారంభించి విజయవంతంగా నిర్వహించారు. దీనివల్ల వేలాది మందికి ఉపాధి లభించింది. పేదలకు నాణ్యమైన సరుకులు పారదర్శకంగా అందాయి. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక పేదలకు అవసరమైన నిత్యావసర సరుకుల పంపిణీ సక్రమంగా జరగడం లేదు. పేదలకు అందాల్సిన బియ్యం బ్లాక్ మార్కెట్‌కు తరలిపోతున్నాయి.

– మేడం ప్రవీణ్‌కుమార్‌రెడ్డి, నకరికల్లు, పల్నాడు జిల్లా

ప్రహసనంగా రేషన్ పంపిణీ



కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక రేషన్ సరకుల పంపిణీ ప్రహసనంగా మారింది. గత ప్రభుత్వ హయాంలో రేషన్ పంపిణీ బాగుంది. అధికారంలో వచ్చిన వెంటనే కందిపప్పు, ఇతర నిత్యవసరాలు పంపిణీ చేస్తామన్న హామీని ప్రభుత్వం విస్మరించింది. పేదలకు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలి.

– కోట బూరయ్య, మాజీ సర్పంచ్, పినపళ్ల, ఆలమూరు మండలం, డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా

4 నెలలుగా బియ్యం మాత్రమే



మేము కర్నూలులో నివాసం ఉంటున్నాం. 4 నెలలుగా కేవలం బియ్యం మాత్రమే ఇస్తున్నారు. పంచదార, కందిపప్పు ఇవ్వాలని కోరినా స్టాక్ లేదంటున్నారు. గతంలో బియ్యంతోపాటు పంచదార, కందిపప్పు ఇచ్చేవారు. ఇప్పుడు పండుగకు అయినా ఇస్తారనుకుంటే ఇవ్వలేదు. ఈ ప్రభుత్వంలో పేదలకు న్యాయం జరగడంలేదు.

– గొల్ల లలితమ్మ, కేసీ కెనాల్ ఏరియా, కర్నూలు

గడువులోగా పూర్తి చేయకపోతే ఆ సొమ్ము రుణమే

రూ.2,807.68 కోట్లు రికవరీ చేస్తాం

పోలవరంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి తేల్చి చెప్పిన కేంద్రం

- 2026 మార్చి నాటికి పూర్తి చేయాలని నిర్దిష్ట గడువు
- ఏవైనా సమస్యలు ఉత్పన్నమైతే మరో ఏడాది పొడిగింపు
- కీలకమైన పనులు పూర్తి చేసిన వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం
- అందువల్ల రెండేళ్లలో పూర్తి చేయడం సాధ్యమేనంటున్న నిపుణులు

సాక్షి, అమరావతి : నిర్దిష్ట గడువులోగా పోలవరం ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయకపోతే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో విడుదల చేసిన రూ.2,807.68 కోట్లను రుణంగా పరిగణిస్తామని కేంద్ర జలశక్తి శాఖ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి స్పష్టం చేసింది. ఇందులో ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన పనులకుగాను రూ.459.68 కోట్లను రీయింబర్స్ రూపంలో ఇచ్చింది. కేబినెట్ ఆమోదించిన సవరించిన షెడ్యూలు ప్రకారం ప్రాజెక్టును 2026 మార్చిలోగా పూర్తి చేయకపోతే అడ్వాన్సు, రీయింబర్స్‌మెంట్‌గా ఇస్తున్న రూ.2,807.68 కోట్లను తిరిగి వసూలు చేస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కేంద్రం తేల్చి చెప్పింది. నిర్మాణ సమయంలో ఏవైనా సమస్యలు ఉత్పన్నమైతే మరో ఏడాది అంటే 2027 మార్చి వరకు మాత్రమే గడువు పొడిగించే వెసులుబాటును మాత్రమే కల్పిస్తామని స్పష్టీకరించింది. గోదావరి వరదను మళ్లించేలా స్పిల్ వే, స్పిల్ ఛానల్, ఎగువ, దిగువ కాఫర్ డ్యాంలను వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే పూర్తి చేసింది. ఎగువ, దిగువ కాఫర్ డ్యాంల మధ్య ప్రధాన (ఎర్త్ కం రాక్ ఫిల్) డ్యాం నిర్మాణ ప్రాంతంలో గోదావరి వరదల ఉధృతికి కోతకు గురై విధ్వంసం చోటుచేసుకున్న ప్రాంతాన్ని యథా స్థితికి తెచ్చే పనులను సైతం పూర్తి చేసింది. అందువల్లే వరద తగ్గగానే అంటే నవంబర్‌లో ప్రధాన డ్యాం గ్యాప్–2 డయాఫ్రం వాల్ నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించి, జూలైలోగా పూర్తి చేయడానికి.. ప్రాజెక్టును 2026 మార్చి నాటికి పూర్తి చేయడానికి మార్గం సుగమమైందని నీటి పారుదల రంగ నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. వీటన్నింటినీ పరిగణలోకి తీసుకునే ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయడానికి కేంద్రం రెండేళ్ల గడువు విధించిందని చెబుతున్నారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు అంచనా వ్యయం 41.15 మీటర్ల కాంటూర్ వరకు రూ.30,436.95 కోట్లుగా ఆగస్టు 28న ఆమోదించిన కేంద్ర కేబినెట్.. ఇప్పటిదాకా చేసిన వ్యయం పోనూ మిగతా రూ.12,157.53 కోట్లు ఇచ్చేందుకు అంగీకరించింది. ఈ క్రమంలోనే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ2,807.68 కోట్లు విడుదల చేయాలని కేంద్ర జల్ శక్తి శాఖ పంపిన ప్రతిపాదనపై కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ ఆమోద ముద్ర వేసింది. దాంతో ఆ నిధులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఈనెల 9న కేంద్ర జల్ శక్తి శాఖ విడుదల చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.



నిధుల వినియోగానికి మార్గదర్శకాలు ఇలా..

- రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జాతీయ బ్యాంకులో ప్రత్యేక ఖాతా తెరవాలి. ఆ ఖాతాలో ఈ నిధులను జమ చేయాలి.
- కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం మేరకు నిర్దేశించిన పనులకు మాత్రమే ఈ నిధులు వినియోగించాలి.
- ప్రాజెక్టును నిర్దేశించిన సమయంలోగా పూర్తి చేయడానికి.. షెడ్యూలు ప్రకారం పనులు చేయడానికి సమన్వయ వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేయాలి.
- విడుదల చేసిన నిధుల్లో 75 శాతం ఖర్చు చేసి, వాటిని ఒప్పందంలో నిర్దేశించిన పనులకు మాత్రమే ఖర్చు చేశామని వినియోగ ధ్రువీకరణపత్రాలు పంపితేనే మిగతా నిధులు ఇస్తాం.
- ఇచ్చిన నిధులను సక్రమంగా ఖర్చు చేశారా లేదా అన్నది తనిఖీ చేయడానికి కంప్ట్రోలర్ అండ్ ఆడిటర్ జనరల్(కాగ్)కు అవసరమైన అన్ని సదుపాయాలు కల్పించాలి.

భారత ఆహారమే బెస్ట్

ఇండియన్ ఫుడ్ ప్లేట్ ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమం

సాక్షి, అమరావతి: ప్రతి దేశంలో విభిన్న ఆహార అలవాట్లు, పద్ధతులు ఉంటాయి. వాటిలో ఏ దేశ ఆహారం, పద్ధతులు ఉత్తమమైనవి అంటే.. కచ్చితంగా భారత దేశానివేనని అంతర్జాతీయ అధ్యయన సంస్థలు చెబుతున్నాయి. మానవుల ఆరోగ్యంతోపాటు, భూమిపై కాలుష్యాన్ని తగ్గించి, పర్యావరణాన్ని కాపాడటంలోనూ భారత ఆహార (ఇండియన్ ఫుడ్ ప్లేట్) పద్ధతులు, సాగు విధానాలే బెస్ట్‌నవని తేల్చి చెబుతున్నాయి. కొన్ని దేశాల ఆహారం మొత్తం భూమండలానికే డేంజర్ అని కూడా ఆ సంస్థలు లెక్కలు కట్టి మరీ చెబుతున్నాయి. ఆరోగ్యం, పర్యావరణ సమతౌల్యాన్ని కాపాడటంలో భారత ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని స్విట్జర్లాండ్‌కు చెందిన స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రపంచ వన్యప్రాణి ఫౌండేషన్ (డబ్ల్యూడబ్ల్యూఎఫ్) కూడా తన లివింగ్ ప్లానెట్ పరిశోధనలో తాజాగా వెల్లడించింది. ఎక్కువ శాకాహారం, తక్కువ మాంసాహారం ఉండే భారత విధానం అత్యుత్తమమైనదని తెలిపింది. తక్కువ రసాయన ఎరువులతో ఆరోగ్యకరమైన భారత దేశ సాగు విధానం పర్యావరణానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని వెల్లడించింది. ఈ పంటల ఉత్పత్తి విధానాన్ని అన్ని దేశాలు అనుసరిస్తే పర్యావరణానికి మేలు జరుగుతుందని తెలిపింది. తద్వారా 2050 నాటికి పర్యావరణ కాలుష్యానికి చాలా వరకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చని సూచించింది. భారత్ తర్వాత ఇండొనేసియా, చైనాలో ఆహార పద్ధతులు బెస్ట్‌నవని పేర్కొంది. అమెరికా, అర్జెంటీనా, ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాల ఆహార పద్ధతులు ప్రపంచానికి, పర్యావరణానికి ప్రమాదకరమని చెబుతోంది.

తృణధాన్యాలతో ఎంతో మేలు

భారతదేశ సంప్రదాయ ఆహారంలో తృణ ధాన్యాలు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నాయని తెలిపింది. ప్రజల ఆరోగ్యం, వాతావరణ పరిరక్షణకు తృణ ధాన్యాలు (మిల్లెట్లు) మేలైనవని చెప్పింది. ఉత్తర భారత దేశంలో తృణ ధాన్యాలు, గోధుమ ఆధారిత రోటీలు, అప్పుడప్పుడు మాంసం వంటకాలు, దక్షిణాదిలో ప్రధానంగా అన్నం, ఇడ్లీ, దోస వంటి బియ్యం ఆధారిత ఆహారం, పశ్చిమ, తూర్పు, ఈశాన్య ప్రాంతాల్లో రకరకాల చేపలతో పాటు జొన్న, సజ్జలు, రాగి, గోధుమలు వంటి పురాతన మిల్లెట్లతో అధిక ప్రయోజనాలు కలుగుతున్నాయని పేర్కొంది. అయితే, ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొవ్వు, చక్కెర పదార్థాల వినియోగం పెరగడం వల్ల స్థూలకాయులు పెరిగిపోతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

తక్కువ భూమి వినియోగించాలి..

మేలైన పంటల సాగు ద్వారా వ్యవసాయ భూమిని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని ఆ నివేదిక తెలిపింది. ఇందుకు కూడా భారత విధానాలే ఉత్తమమైనవని తెలిపింది. భారత విధానాలను ఇతర దేశాలు అనుసరిస్తే 2050 నాటికి ప్రపంచ ఆహార ఉత్పత్తికి ఒక భూమి (ఎర్త్)లో 0.84 కంటే తక్కువ అవసరం ఉంటుందని వివరించింది. ఇతర దేశాల్లోని విధానాలే పాటిస్తే మన భూగ్రహం సరిపోదని, ఒకటి కంటే ఎక్కువే అవసరమవుతాయని హెచ్చరించింది. ఉదాహరణకు అర్జెంటీనా ఆహార పద్ధతులను అవలంభిస్తే ఆహార ఉత్పత్తులకు ఏడు భూగ్రహాలు కూడా సరిపోవని వివరించింది. పప్పులు, తృణధాన్యాలు, మొక్కల ఆధారిత ఆహారం, మాంసానికి ప్రత్యామ్నాయంగా అధిక పోషక విలువలు ఉండే ఆల్గే (నీటిలో పెరిగే మొక్కలు) వినియోగించాలని కోరుతోంది.

వివిధ దేశాల ఆహార పద్ధతులు ఇలానే కొనసాగితే 2050 నాటికి ఆహారం ఉత్పత్తికి అవసరమైన భూమి

దేశం	భూమి
భారత్ (ఒక భూమికంటే తక్కువ)	0.84
ఇండోనేషియా (ఒక భూమి కంటే తక్కువ)	0.90
చైనా	1.77
జపాన్	1.86
సౌదీ అరేబియా	2.08
టర్కీ	2.11
సౌత్‌కొరియా	2.30
దక్షిణాఫ్రికా	2.94
మెక్సికో	3.03
జర్మనీ	3.03
రష్యా	3.42
యూకే	3.98
కెనడా	4.50
ఇటలీ	4.64
ఫ్రాన్స్	5.02
బ్రెజిల్	5.21
యూఎస్ఏ	5.55
ఆస్ట్రేలియా	6.83
అర్జెంటీనా	7.42

భూమి అంటే భూగ్రహం (ఎర్త్)

నిత్యావసరాలు మండుతున్నాయ్!

ధరల పెరుగుదలను ప్రభుత్వం అరికట్టాలి: సీపీఎం

సాక్షి, అమరావతి: రోజు రోజుకు రాష్ట్రంలో నిత్యావసర సరుకుల ధరలు మండి పోతున్నాయని, ధరల పెరుగుదలను అరికట్టి ప్రభుత్వమే ప్రజా పంపిణీ ద్వారా 16 సరుకులను అందించాలని సీపీఎం రాష్ట్ర కమిటీ డిమాండ్ చేసింది. ధరలను అదుపు చేయడానికి, బ్లాక్ మార్కెట్‌ను అరికట్టడానికి గత ప్రభుత్వం ధరల స్థిరీకరణ నిధిని ఏర్పాటు చేసేదని, ప్రస్తుత టీడీపీ ప్రభుత్వం అటువంటి కృషి చేయడంలేదని తప్పుబట్టింది. విజయవాడలో సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సమావేశం గురు, శుక్రవారాల్లో జరిగింది. పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యుడు వై.వెంకటేశ్వరరావు అధ్యక్షతన జరిగిన రెండు రోజుల సమావేశాల్లో పొలిట్‌బ్యూరో సభ్యులు బీవీ రాఘవులు, ఎంఏ బేబి పాల్గొని మాట్లాడారు. సమావేశ తీర్మానాలను రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి.శ్రీనివాసరావు శుక్రవారం మీడియాకు విడుదల చేశారు. అతివృష్టి, అనావృష్టికితోడు ప్రభుత్వం సకాలంలో సరైన చర్యలు చేపట్టకపోవటం వల్ల నిత్యావసర సరుకుల ధరలు భారీగా పెరిగాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రాష్ట్రంలో ఆహార ధాన్యాలు సమృద్ధిగా ఉన్నప్పటికీ బియ్యం, కందిపప్పు, వంట నూనెలు, టమోటా, ఉల్లిపాయలు, చివరకు ఆకు కూరల ధరలు సైతం భారీ పెరిగాయని వివరించింది. ప్రజాపంపిణీ ద్వారా కందిపప్పు, నూనె, పంచదార, తృణధాన్యాలు ఇవ్వడం ఆపేసిందని మండిపడింది.

'గారం' భారంగా..

మన మధ్య పిల్లలెందుకు?!

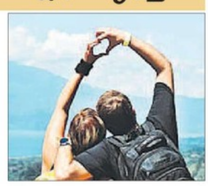
ఆర్థిక భారం, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకు దూరమవుతుండటమే కారణం

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చిన 'డింక్' విధానం

భారత్‌లోనూ పెరిగిపోతున్న ఈ తరహా సంస్కృతి

పిల్లల్ని వద్దనుకుంటున్న భార్యాభర్తలు

భార్యాభర్తలకు పిల్లలు భారమవుతున్నారు. అందుకే పలు జంటలు పిల్లల్ని వద్దనుకుంటున్నాయి. ఇద్దరూ కష్టపడి సంపాదించినా బతకడమే కష్టమవుతున్న ఈ రోజుల్లో పిల్లలను కనీ పెంచి.. వారిని ప్రయోజకుల్ని చేయడం పెనుభారంగా మారుతోంది. లక్షలకు లక్షలు పోసి వారిని చదివించాలంటేనే వెన్నులో వణుకుపుడుతోంది. ఇక వారి ఆలనా పాలనా చూడటంతోనే తమ జీవితమంతా కరిగిపోతోందని జంటలు భయపడుతున్నాయి. అందుకే పలువురు భార్యాభర్తలు అసలు పిల్లలే వద్దనుకుంటున్నారు.



పూర్వకాలంలో పిల్లల్ని కనడానికి ఎలాంటి నిబంధనలూ ఉండేవి కావు. భార్యాభర్తలు ఎంతమందినైనా కనొచ్చు. పది, పదిహేను మంది పిల్లల్ని కనేవారు. ముగ్గురు, నలుగురు పిల్లలుండటం అనేది సర్వసాధారణం ఆ రోజుల్లో. అంతెందుకు షాజహాన్ ప్రేమతో తాజ్‌మహల్ కట్టేలా చేసిన ముంతాజ్‌కు పద్నాలుగు మంది పిల్లలు. భారతంలో కుంతీదేవికి ఆరుగురు కుమారులు, రామాయణంలో దశరథుడికి నలుగురు సంతానం. ఇక ఎన్టీ రామారావుకి 12 మంది పిల్లలు. ఇక ఇద్దరు ముగ్గురు పిల్లల్ని కన్న వారి సంఖ్య లెక్కే లేదు. అలాంటి మన కుటుంబ వ్యవస్థలోకి ఇప్పుడు డ్యుయల్ ఇన్‌కం నో కిడ్స్(డింక్) సంస్కృతి చొచ్చుకొచ్చింది. భార్యాభర్తలు ఉద్యోగం చేసి వచ్చిన డబ్బుతో జీవితంలో స్థిరపడాలనుకుంటున్నారు. పిల్లలు వద్దనుకుంటున్నారు. దీనినే డింక్ విధానంగా పిలుస్తున్నారు. ఇప్పుడిది దేశంలోనూ వేగంగా విస్తరిస్తోందని ఇటీవల విడుదలైన 'లాన్సెట్ నివేదిక' స్పష్టం చేసింది. పాశ్చాత్య దేశాల్లో ఇప్పటికే బాగా ఇది విస్తరించింది. ఇక మన దేశంలో నగరాలు, పట్టణాలు దాటి గ్రామాల్లోనూ వేగంగా చొచ్చుకొస్తోంది. ఈ డింక్స్ కల్చర్ వలన 2050 నాటికి 90 దేశాల్లో జనాభా తగ్గిపోయే అవకాశాలున్నాయని ఐక్యరాజ్య సమితి పాపులేషన్ డేటా విశ్లేషణ ఆధారంగా ప్యూ రీసెర్చ్ సెంటర్ ప్రకటించింది.



- సాక్షి, అమరావతి

కోరికలను చంపుకొని..

పిల్లల్ని పెంచడం కోసం రుణాలు తీసుకోవడం, ఈఎంఐలు కట్టడమే భార్యభర్తలకు సరిపోతుంది. దీంతో చాలా మంది తమ వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకు దూరం కావాల్సి వస్తోంది. ఫలితంగా ఒత్తిడికి లోనై, మానసిక ఆందోళనలు, కోరికలు చంపుకొని నిరాశ నిస్పృహలకు లోనవుతున్నారు. బ్రూకింగ్స్ అనే సంస్థ చేసిన అధ్యయనం ప్రకారం.. ఒక బిడ్డను 17 ఏళ్ల వయసు వచ్చే వరకు పెంచాలంటే దాదాపు 3 లక్షల డాలర్లకు పైగా ఖర్చవుతుంది. పిల్లల చదువులు, వైద్య ఖర్చులకే డబ్బంతా ఖర్చయితే తమ పరిస్థితేంటని నేటి తరంలో దాదాపు 61 శాతం మంది భార్యాభర్తలు ఆలోచిస్తున్నట్లు అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. ప్యూ రీసెర్చ్ సెంటర్ చేసిన సర్వే ప్రకారం.. 18 నుంచి 49 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్న డింక్ జంటల్లో 44 శాతం మంది పెరుగుతున్న జనాభా వాతావరణ సమస్యగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో పిల్లలను కనడం లేదని వెల్లడించారు.

మనదేశంలోనూ వేగంగా..

మన దేశంలోనూ డింక్ కల్చర్ వేగంగా పెరుగుతోంది. ఉత్తరాదితో పోల్చితే దక్షిణాదిలోనే ఇది ఎక్కువగా ఉంది. లాన్సెట్ నివేదిక ప్రకారం..1950లో భారత్‌లో సంతానోత్పత్తి రేటు 6.18 శాతంగా ఉండగా, ఇది 1980 నాటికి 4.60కు చేరింది. 2021లో 1.91 శాతానికి పడిపోయింది. మన దేశంలో 30 శాతం మంది డింక్ సంస్కృతిని అవలంబిస్తున్నారు. ఇందులో మరో ఆశ్చర్యమేంటంటే.. పట్టణాల్లో 22 శాతం మంది డింక్‌లుగా మారితే, గ్రామాల్లో 42 శాతం మంది ఉన్నారు.

యుక్త వయసులో బానే ఉంటుంది గానీ..

సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ఎక్కువగా ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చి విస్తరిస్తున్న డింక్ సంస్కృతి వల్ల పిల్లలు లేకుండా జీవించడం యుక్త వయసులో బానే ఉంటుంది.. కానీ కొన్నేళ్ల తర్వాత అందరూ ముసలివాళ్లే మిగులుతారు. వారి ఆలనా పాలనా చూసేందుకు ఎవరూ ఉండరు. దంపతుల్లో ఒకరు మరణిస్తే మరొకరు ఒంటరిగానే బతకాలి. అది వారికి నరకంగా మారుతుంది. అలాగే కుటుంబం, సమాజంలోనూ సహజత్వంలో మార్పు వస్తుంది. ఇది సమాజంలోని విలువలు, సంప్రదాయాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది.

స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీ సూచీలు	సెన్సెక్స్ ▽	నిఫ్టీ ▽
	230	34
	81,381	24,964

విదేశీ సూచీలు (శుక్ర రెండు రాత్రి 11.30 గంటలకు)

నాస్‌డాక్	18,318	△	37
డోజోన్స్	42,713	△	259
ఎఫ్‌టీఎస్‌ఈ 100	8,254	△	16
డాక్స్	19,374	△	163
షాంఘై	3,218	▽	84
నికాయ్	36,606	△	225

•అమెరికా •బ్రిటన్ •జర్మనీ •చైనా •జపాన్

బులియన్ రూ.లలో

ముంబై

బంగారం (99.9 స్వచ్ఛత)	75,623	△	785
బంగారం (99.5 స్వచ్ఛత)	75,320	△	782
వెండి (కిలో)	89,963	△	1,610

ఫారెక్స్ రేట్లు రూ.లలో

			కొనుగోలు	అమ్మకం
$	యూఎస్ డాలర్	ఎస్‌బీఐ	83.58	84.62
£	బ్రిటన్ పౌండ్	ఎస్‌బీఐ	108.72	111.44
€	యూరో	ఎస్‌బీఐ	91.34	93.58
¥	జపాన్ ఎన్ (100)	ఎస్‌బీఐ	56.21	57.52
AUS	ఆస్ట్రేలియా డాలర్	ఎస్‌బీఐ	55.65	57.68
S$	సింగపూర్ డాలర్	థామస్‌కుక్	62.09	66.79
SAR	సౌదీ రియాల్	థామస్‌కుక్	21.53	23.02
UAE D	యూఏఈ దిర్హామ్	థామస్‌కుక్	21.82	23.79
¥	చైనా యువాన్	థామస్‌కుక్	11.05	12.89

రతన్ వారసుడు నోయెల్

టాటా ట్రస్ట్స్ చైర్మన్‌గా పగ్గాలు • ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న ట్రస్టీలు • నియామకం తక్షణం అమల్లోకి...



ముంబై: అంతా ఊహించినట్లే టాటా ట్రస్ట్స్ పగ్గాలు రతన్ టాటా సవతి సోదరుడు నోయెల్ టాటా (67) చేతికే లభించాయి. టాటా ట్రస్ట్స్‌తో పాటు అందులో భాగమైన మిగతా ట్రస్ట్‌లన్నింటికి కూడా చైర్మన్‌గా ట్రస్టీలు శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో నోయెల్‌ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. టాటా గ్రూప్‌తో పాటు జాతి నిర్మాణంలోనూ దివంగత రతన్ టాటా కీలక పాత్ర పోషించారని, ఎనలేని సేవలందించారని ట్రస్టీలు నివాళులర్పించారు. టాటా ట్రస్ట్స్ ఒక ప్రకటనలో ఈ విషయాలు వెల్లడించింది. నోయెల్ నియామకం తక్షణం అమల్లోకి వస్తుందని పేర్కొంది. 'రతన్ టాటా, అలాగే టాటా గ్రూప్ వ్యవస్థాపకులు అందించిన ఘన వారసత్వాన్ని ఇకపైనా కొనసాగిస్తాము. అభివృద్ధి, దాతృత్వ కార్యకలాపాలను కొనసాగిస్తూ జాతి నిర్మాణంలో మా వంతు పాత్రను పోషించడానికి పునరంకితమవుతాము' అని ఈ సందర్భంగా నోయెల్ తెలిపారు.

పారిశ్రామిక దిగ్గజం రతన్ టాటా బుధవారం కన్నుమూసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన వారసుడిని ఎన్నుకునేందుకు టాటా ట్రస్ట్స్ ట్రస్టీలు సమావేశమయ్యారు. 165 బిలియన్ డాలర్ల టాటా గ్రూప్ వ్యాపార సామ్రాజ్యం పరోక్షంగా టాటా ట్రస్ట్స్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. టాటా ట్రస్ట్స్ కింద సర్ రతన్ టాటా ట్రస్ట్.. దాని అనుబంధ ట్రస్టులు, సర్ దొరాబ్జీ టాటా ట్రస్ట్.. దాని అనుబంధ ట్రస్ట్‌లు ఉన్నాయి. వీటన్నింటికి టాటా గ్రూప్ కంపెనీలకు హోల్డింగ్ సంస్థ, ప్రమోటర్ అయిన టాటా సన్స్‌లో 66 శాతం వాటాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటివరకు రతన్ టాటా నీడలో ఉన్న నోయెల్ టాటా ఇకపై సొంతంగా వీటి బాధ్యతలను చేపట్టనున్నారు.


మాయా


నెవిల్


లియా

ముగ్గురు సంతానం..

టాటా సన్స్‌లో 18.4 శాతం వాటా ఉన్న షాపూర్‌జీ పల్లోంజీ కుటుంబానికి చెందిన ఆలూ మిస్త్రీని నోయెల్ వివాహం చేసుకున్నారు. ఆమె టాటా సన్స్ మాజీ చైర్మన్, దివంగత సైరస్ మిస్త్రీ సోదరి. నోయెల్, ఆలూకి ఇద్దరు కుమార్తెలు (లియా, మాయా), ఒక కుమారుడు (నెవిల్) ఉన్నారు. పెద్ద కుమార్తె లియా టాటా ప్రస్తుతం ఇండియన్ హోటల్స్‌కి వైస్ ప్రెసిడెంట్‌గా ఉన్నారు. చిన్న కుమార్తె మాయా తన ప్రొఫెషనల్ కెరియర్‌ను టాటా ఆపర్చ్యూనిటీస్ ఫండ్‌తో ప్రారంభించారు. తర్వాత టాటా డిజిటల్‌కి మారారు. టాటా న్యూ యాప్ రూపకల్పనలో కీలకంగా వ్యవహరించారు. నెవిల్ టాటా తన వ్యాపార నైపుణ్యాలతో జుడియో బ్రాండ్‌ను విజయవంతం చేశారు. ట్రెంట్, స్టార్ బజార్‌లను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. వ్యాపార దిగ్గజం విక్రమ్ కిర్లోస్కర్ కుమార్తె మానసి కిర్లోస్కర్‌ను వివాహం చేసుకున్నారు.

నాలుగు దశాబ్దాలుగా టాటా గ్రూప్‌లో...

ఐరిష్ పౌరసత్వం ఉన్న నోయెల్ టాటా గత నాలుగు దశాబ్దాలుగా టాటా గ్రూప్‌లో ఉన్నారు. ఆయన అంతగా బైటికి కనిపించరు. రతన్ టాటా తండ్రి నావల్ టాటాకు సూనూ, సిమోన్ అని ఇద్దరు భార్యలు. వారిలో సూనూ టాటా కుమారులు రతన్ టాటా, జిమ్మీ టాటా కాగా మరో భార్య సిమోన్ కుమారుడే నోయెల్ టాటా. ఆయన ససెక్స్ యూనివర్సిటీలో (యూకే) గ్రాడ్యుయేషన్ చేశారు. ఇన్సీడ్‌లో (ఫ్రాన్స్) ఇంటర్నేషనల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రోగ్రాం చేశారు. టాటా ఇంటర్నేషనల్‌లో కెరియర్ ప్రారంభించిన నోయెల్ 1999లో రిటైల్ వ్యాపారం ట్రెంట్‌కి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్‌గా నియమితులయ్యారు. అప్పటికి ఒకటే స్టోర్ ఉన్న ట్రెంట్.. ఆయన సారథ్యంలోకి వచ్చాక గణనీయంగా వృద్ధి చెంది 700 పైచిలుకు స్టోర్స్‌కి విస్తరించింది. ముఖ్యంగా వెస్ట్‌సైడ్ రిటైల్ చెయిన్‌ను కొనుగోలు చేసిన తర్వాత ఇది మరింత వేగవంతమైంది. 2003లో వోల్టాస్, టైటాన్ ఇండస్ట్రీస్ డైరెక్టర్‌గా ఆయన కొత్త బాధ్యతలు చేపట్టారు. టాటా ఇంటర్నేషనల్ ఆయన సారథ్యంలో 500 మిలియన్ డాలర్ల టర్నోవర్ నుండి 3 బిలియన్ డాలర్ల స్థాయికి ఎదిగింది. ప్రస్తుతం ట్రెంట్, టాటా ఇంటర్నేషనల్, వోల్టాస్ అండ్ టాటా ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ కార్పొరేషన్లకు చైర్మన్‌గా, టాటా స్టీల్, టైటాన్‌లకు వైస్ చైర్మన్‌గా నోయెల్ వ్యవహరిస్తున్నారు. అలాగే 2019 నుంచి టాటా ట్రస్టుల్లో ట్రస్టీగా కూడా ఉన్నారు. స్మిత్స్ పీఎల్‌సీ, కాన్సాయ్ నెరోలాక్ పెయింట్స్ కంపెనీల బోర్డుల్లోనూ నోయెల్ ఉన్నారు.

బ్యాంక్ షేర్లలో అమ్మకాలు



- గణాంకాల వెల్లడికి ముందు అప్రమత్తత
- సెన్సెక్స్ 230 పాయింట్ల డౌన్
- 34 పాయింట్లు నష్టపోయిన నిఫ్టీ

ముంబై: పారిశ్రామికోత్పత్తి వృద్ధి గణాంకాల వెల్లడికి ముందు అప్రమత్తత వహించడంతో స్టాక్ సూచీలు శుక్రవారం నష్టాల్లో ముగిశాయి. బ్యాంకులు, యుటిలిటీ, ఫైనాన్స్ షేర్లు అమ్మకాల ఒత్తిడికి లోనయ్యాయి. అంతర్జాతీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లలోని బలహీనతలు, విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల విక్రయాలు సెంటిమెంట్‌పై ఒత్తిడి పెంచాయి. సెన్సెక్స్ 230 పాయింట్లు నష్టపోయి 81,381 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ 34 పాయింట్లు కోల్పోయి 24,964 వద్ద నిలిచింది. ఉదయం నష్టాల్లో మొదలైన సూచీలు రోజంతా బలహీనంగానే కదలాడాయి. ఒక దశలో సెన్సెక్స్ 307 పాయింట్లు కోల్పోయి 81,304 వద్ద, నిఫ్టీ 78 పాయింట్లు పతనమై 24920 వద్ద ఇంట్రాడే కనిష్టాన్ని తాకింది. రియల్టీ, యుటిలిటీ, బ్యాంకులు, ఆటో, ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్, విద్యుత్ రంగాల షేర్లు రాణించాయి. చైనా వృద్ధి ఊతానికి తన ఆర్థిక వ్యవస్థలో 283 బిలియన్ డాలర్లపైగా ద్రవ్యసరఫరా పెంచేందుకు సిద్ధమైనట్లు వార్తలు వెలువడటంతో మెటల్ షేర్లకు డిమాండ్ లభించింది. నాల్కో 3.50%, ఎన్‌ఎండీసీ 3%, సెయిల్ 2.50%, హిందాల్కో, జిందాల్ స్టీల్ 2%, వేదాంత షేర్లు ఒకటిన్నర శాతం లాభపడ్డాయి.

ఆల్‌టైమ్ కనిష్టానికి రూపాయి పతనం

డాలర్‌తో 84.10కు క్షీణత



ముంబై: స్టాక్ మార్కెట్ నుంచి విదేశీ పెట్టుబడులు క్రమంగా బయటకు వెళుతుండడం రూపాయిపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. శుక్రవారం ఫారెక్స్ మార్కెట్లో డాలర్‌తో రూపాయి మారకం విలువ 84.10 వద్ద ముగిసి సరికొత్త ఆల్‌టైమ్ కనిష్టాన్ని నమోదు చేసింది. నికరంగా 12 పైసలు నష్టపోయింది. ట్రేడింగ్ ఆరంభంలో డాలర్‌తో రూపాయి 83.97 వద్ద మొదలైంది. ఇంట్రాడేలో 83.96 గరిష్ట స్థాయికి చేరింది. అక్కడి నుంచి 84.10కి పడిపోయింది.

పరిశ్రమలు రివర్స్‌గేర్!



- ఆగస్టులో పారిశ్రామికోత్పత్తి మైనస్ 0.1%
- జూలైలో ఇది 4.7 శాతం
- మైనింగ్, విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో క్షీణత

న్యూఢిల్లీ: దేశ పారిశ్రామిక ఉత్పత్తి వృద్ధి రేటు రెండేళ్ల విరామం తర్వాత ఆగస్టు నెలలో ప్రతికూలానికి పడిపోయింది. మైనస్ 0.1 శాతంగా నమోదైంది. పరిశ్రమల ఉత్పత్తిని ప్రతిబింబించే పారిశ్రామిక ఉత్పాదక సూచీ (ఐఐపీ) వృద్ధి జూలై నెలకు 4.7 శాతంగా ఉండడం గమనార్హం. క్రితం ఏడాది ఆగస్టు నెలలోనూ ఐఐపీ 10.9 వృద్ధిని నమోదు చేసింది. ప్రధానంగా మైనింగ్, విద్యుదుత్పత్తి రంగంలో క్షీణత ఐఐపీ పడిపోవడంలో కీలకంగా పనిచేసింది. అదే సమయంలో తయారీ రంగంలోనూ ఉత్పాదకత పుంజుకోలేదు. జాతీయ గణాంక కార్యాలయం (ఎన్ఎస్ఓ) ఈ వివరాలను విడుదల చేసింది. ఇక ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ నుంచి ఆగస్టు వరకు (ఐదు నెలల్లో) ఐఐపీ వృద్ధి 4.2 శాతంగా ఉంది. క్రితం ఏడాది ఇదే కాలానికి నమోదైన 6.2 శాతం కంటే తక్కువ. వృద్ధి రేటు మైనింగ్ రంగంలో మైనస్ 4.3 శాతానికి పడిపోయింది. విద్యుదుత్పత్తి రంగంలో మైనస్ 3.7 శాతంగా నమోదైంది. తయారీలో 0.1 శాతంగా ఉంది. ఆగస్ట్ నెలలో అధిక వర్షాలు మైనింగ్ రంగంలో వృద్ధి క్షీణతకు కారణమని ఎన్ఎస్ఓ తెలిపింది. చివరిగా 2022 అక్టోబర్ నెలలో ఐఐపీ వృద్ధి ప్రతికూలంగా నమోదు కావడం గమనార్హం.

రిలయన్స్ డిజిటల్ 'ఎలక్ట్రానిక్స్ పండుగ'

హైదరాబాద్: దసరా పండుగ సందర్భంగా రిలయన్స్ డిజిటల్ 'ఎలక్ట్రానిక్స్ పండుగ' పేరుతో ఆఫర్లు ప్రకటించింది. స్మార్ట్ టీవీలు, స్మార్ట్ వాచీలు, స్మార్ట్ ఫోన్లు, ల్యాప్‌టాప్‌లు, హోమ్ అప్లయెన్స్, ఎయిర్ పాడ్స్, ఏసీలు తదితర ఎలక్ట్రానిక్స్ ఉపకరణాలపై తగ్గింపు ధరలు ఉన్నాయని తెలిపింది. వీటి కొనుగోలుపై రూ.25వేల వరకు బెనిఫిట్స్‌తో పాటు అనేక ఫైనాన్స్ ఎంపికలున్నట్లు వివరించింది. ప్రముఖ బ్యాంకుల కార్డులతో చేసే కొనుగోళ్లపై రూ.10వేల వరకు తక్షణ డిస్కౌంట్ అందిస్తుంది. ఈ ఆఫర్లన్నీ రిలయన్స్ డిజిటల్, మై జియో స్టోర్లలో ఈ నవంబర్ 3 వరకు చెల్లుతాయని కంపెనీ తెలిపింది.

సుదర్శన్ కెమ్ చేతికి హ్యూబక్ పిగ్మెంట్

డీల్ విలువ రూ. 1,180 కోట్లు



న్యూఢిల్లీ: స్పెషాలిటీ కెమికల్స్ కంపెనీ సుదర్శన్ కెమికల్ తాజాగా జర్మన్ దిగ్గజం హ్యూబక్ గ్రూప్‌నకు చెందిన గ్లోబల్ పిగ్మెంట్ బిజినెస్‌ను కొనుగోలు చేస్తోంది. ఇందుకు నెదర్లాండ్స్‌లోని సొంత అనుబంధ సంస్థ ద్వారా తప్పనిసరి ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు తెలియజేసింది. మొత్తం గ్లోబల్ పిగ్మెంట్ కార్యకలాపాల కొనుగోలుకి నగదు రూపేణా 12.75 కోట్ల యూరోలు(రూ. 1,180 కోట్లు) చెల్లించనున్నట్లు వెల్లడించింది. దీనిలో భాగంగా ఇండియా, యూఎస్ఏ కంపెనీలలో సైతం 100 శాతం హ్యూబక్ హోల్డింగ్స్‌ను సొంతం చేసుకోనున్నట్లు వివరించింది. మూడు నాలుగు నెలల్లో కొనుగోలు పూర్తికానున్నట్లు సుదర్శన్ అంచనా వేస్తోంది. స్పెషాలిటీ కెమికల్ పరిశ్రమలోని ఆర్గానిక్, ఇనార్గానిక్ పిగ్మెంట్స్, డైస్, డిస్పెర్షన్స్ తదితరాల తయారీలో హ్యూబక్ కీలక కంపెనీగా నిలుస్తోంది.

ఈ వార్తల నేపథ్యంలో సుదర్శన్ కెమ్ షేరు బీఎస్ఈలో 19 శాతం దూసుకెళ్లి రూ. 1,208 వద్ద నిలిచింది.

'సాక్షి ప్లస్' ఈ-పేపర్‌లో ..
టెస్లా నుంచి రోబో ట్యాక్సీలు..
క్యూ2లో ఐరెడా లాభం 36% జూమ్

కుటుంబంలో ఒకరు డాక్టర్ అవడం సాధారణంగా చూస్తుంటాం. ఇద్దరు డాక్టర్లు ఉండటమూ మనకు తెలుసు. ఆ ఇంట్లో మాత్రం నలుగురు కుమార్తెలూ డాక్టర్లే! టైలరింగ్ చేస్తూ కూతుళ్లను డాక్టర్లు చేయడానికి తపించారు రామచంద్రం - శారద దంపతులు. వారి కలలు నిజమై ఇప్పుడు ఆ ఇల్లే వైద్యుల నిలయంగా మారిపోయింది.



డాక్టర్.. డాటర్స్ !

● ఆ ఇల్లే వైద్యుల నిలయం ● నలుగురు కుమార్తెలు సరస్వతీ పుత్రికలే

సిద్దిపేట పట్టణంలో నర్సాపూర్‌కు చెందిన కొంక రామచంద్రం (శేఖర్), శారద దంపతులకు నలుగురు కుమార్తెలు. రామచంద్రం – శారద టైలరింగ్ చేస్తు జీవనం కొనసాగిస్తున్నారు. ఇదంతా సాధారణమే! కానీ వీరి నలుగురు కుమార్తెలు డాక్టర్లే కావడమే విశేషం. ఒకరు వైద్యవిద్య పూర్తిచేయగా, మరొకరు ఫైనల్ ఇయర్‌లో ఉన్నారు. ఇంకో ఇద్దరు కుమార్తెలు ఈ ఏడాది మెడిసిన్‌లో సీట్లు సాధించారు. 'నలుగురు కూతుళ్లేనా..' అని హేళనలు ఎదుర్కొన్న ఆ తల్లిదండ్రులు ఇప్పుడు తమ పిల్లల ఎదుగుదలను చూసి గర్వ పడుతున్నారు.



ఒక్కరైనా డాక్టర్ కావాలని..

రామచంద్రం, శారద ఇద్దరూ కలిసి రోజంతా కష్టపడితే రూ.800 వస్తుంది. దీంతో వారి కుటుంబం గడవడమే కష్టమైనా నలుగురు పిల్లలను చక్కగా చదివించాలని తపించారు. రామచంద్రం సోదరుడు రాజు 1992లో ఫిట్స్‌తో మృతిచెందగా, రామచంద్రం 14 ఏళ్ల వయసులో ఆయన తల్లి మల్లవ్వ గొంతు కేన్సర్‌తో మరణించింది. సరైన సమయంలో తాము గుర్తించకపోవడంతోనే సోదరుడు, తల్లిని కోల్పోవాల్సి వచ్చిందని... కుటుంబంలో ఒక్కరికైనా డాక్టర్ అయి ఉంటే వాళ్ల బతికేవారని అనుకునేవాడు. నలుగురు కూతుళ్లలో పెద్ద కూతురు మమత ఎంబీబీఎస్ సీటు సాధించింది. ఆ తర్వాత ఆమె చెల్లెళ్లూ అదే బాట పట్టారు.





చదువులోనూ కవలలే..

రోహిణి, రోషిణి ఇద్దరు కవలలు... 2023 నీట్ రాసిన రోహిణి 443(పెద్ద కూతురు), రోషిణి 425(చిన్న కూతురు) మార్కులు సాధించారు. రోహిణికి ఓ ప్రైవేట్ మెడికల్ కళాశాలలో సీటు వచ్చినా చెల్లి రోషిణికి సీటు రాకపోవడంతో ఒత్తిడికి గురవుతుందని అక్క సీటు వదులుకుంది. ఆపై ఇద్దరు లాంగ్‌టర్మ్ శిక్షణతో ప్రిపేర్ అయ్యారు. దీంతో 2024 నీట్‌లో రోహిణి 536 మార్కులు, రోషిణి 587 మార్కులు సాధించారు.

ఇప్పుడు రోషిణికి(చెల్లి) సిద్దిపేట ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలో సీటు వచ్చే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ ఇద్దరూ ఒకేదగ్గర చదువుకోవాలని అక్క కోసం జగిత్యాల మెడికల్ కళాశాలలో సీట్లు తీసుకున్నారు.

– గజవెల్లి షణ్ముఖరాజు, సాక్షి, సిద్దిపేట
ఫొటోలు: కె సతీష్.

ఈ సరస్వతీ పుత్రికలకు అండగా నిలవాలనుకునే వారు 98499 54604 ను సంప్రదించవచ్చు.

నాన్న కల నాకు లక్ష్యమైంది

డాక్టర్ చదవాలన్నది మా నాన్న కల. ఆ కల నాకు లక్ష్యం అయ్యింది. 2018-2024లో ఎంబీబీఎస్ విజయవాడలోని సిద్ధార్థ మెడికల్ కళాశాలలో పూర్తిచేశా. గైనిక్ లేదా జనరల్ మెడిసిన్ పీజీ చేయాలని అనుకుంటున్నా. మా అమ్మనాన్నలు ఎన్ని ఇబ్బందులు పడినా మాకు ఏనాడూ లోటు రాకుండా చూసుకున్నారు.

- డాక్టర్ మమత, ఎంబీబీఎస్(7009)



అక్క చూపిన దారి

ఇంటర్‌మీడియెట్‌లో ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తడంతో ఎంబీబీఎస్ చదవలేనేమో అని, డిప్రెషన్‌కు లోనయ్యాను. హైదరాబాద్‌లో చదువుతున్నప్పటికీ ఇంటి నుంచే వెళ్లి పరీక్షలు రాసి వచ్చేదాన్ని. ఇప్పుడు కరీంనగర్‌లోని చెల్మెడ ఆనంద రావు మెడికల్ కళాశాలలో ఎంబీబీఎస్ ఫైనల్ ఇయర్ చేస్తున్నాను. అక్క నా ముందున్న దారిని క్లియర్ చేయడంతో మేం సాఫీగా నడుస్తున్నాం. జనరల్ మెడిసిన్ పూర్తి చేసి పేదలకు సేవలు అందిస్తాను.

- మాధురి, ఎంబీబీఎస్ ఫైనల్ ఇయర్(7012)



హేళనలను లెక్కచేయలేదు

నలుగురు ఆడపిల్లలని, వారిని హైదరాబాద్‌లో చదివిస్తున్నామని చాలామంది సూటిపోటీ మాటలు అనేవారు. అయినా కుంగిపోకుండా పిల్లలను ఉన్నత స్థానంలో చూడాలకున్నాం. టైలరింగ్ చేస్తూ వచ్చే కొద్ది డబ్బుతోనే పిల్లలను లోటు లేకుండా పెంచాం. అప్పుడు హేళన చేసిన వారే ఇప్పుడు మా నలుగురు కూతుర్లు మెడిసిన్ చేస్తుంటే సరస్వతీ పుత్రికలు అని మెచ్చుకోవడంతో మా బాధ, కష్టమంతా మర్చిపోతున్నాం. మాది పేద కుటుంబం. పిల్లల చదువు నిమిత్తం ఎవరైనా దాతలు సాయం చేస్తే వారు ఉన్నత చదువులకు మార్గం ఏర్పడుతుంది.

- రామచంద్రం, శారద

ఒకే కళాశాలలో సీటు ఆనందం..

మేం ఇద్దరం ఒకే కళాశాలలో ఎంబీబీఎస్ సీట్లు సాధించడం సంతోషంగా ఉంది. మా అక్కలే మాకు రోల్ మోడల్. అమ్మానాన్న ఆర్థికంగా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నా చదువుపై మాకు ఉన్న ఇష్టాన్ని గుర్తించి కాదన లేదు. అక్కలిద్దరూ మాకు సరైన గైడెన్స్ ఇచ్చారు.

- రోహిణి, రోషిణి, ఎంబీబీఎస్, మొదటి సంవత్సరం(7011)



అలా తెల్లబోకండి



తెల్లజుట్టు వృద్ధాప్యానికి సూచిక. కాని, వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఇప్పుడు 20 దాటి 30లోకి అడుగుపెట్టేలోపే జుట్టు పండిపోతోంది. ఇటీవలి కాలంలో యువతరంలో ఈ సమస్య వేగంగా పెరుగుతోందంటున్నారు నిపుణులు. అకాలంలో జుట్టు నెరిసిపోవడాన్ని 'కానిటీస్' అని అంటారు. దీనికి ఆహారపు అలవాట్లు, పర్యావరణ మార్పులతోపాటు ఇంకా చాలా కారణాలే ఉన్నాయి. తలలో పేనుకొరుకుడు సమస్య తీవ్రమవుతున్నప్పుడు, థైరాయిడ్ ఎక్కువవుతున్నప్పుడు కూడా తెల్లజుట్టు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ధూమపానం, మద్యపానం వంటి వ్యసనాలు జుట్టు కుదుళ్లకు రక్త ప్రసరణను తగ్గిస్తాయి. నలుపు రంగునిచ్చే మెలనిన్ ఉత్పత్తికి అంతరాయం కలిగిస్తాయి. దాంతో చిన్న వయసులోనే తల నెరిసిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పోషకాహార లోపం, పట్టణ జీవనశైలి కూడా ఈ పరిస్థితి కారణమవుతున్నాయని వారు చెబుతున్నారు. ఐరన్, కాపర్, విటమిన్ బి12 లోపంతో తెల్లజుట్టు విపరీతంగా పెరుగుతుంది. మరి యుక్తవయసులో వచ్చిన తెల్లజుట్టు తగ్గుతుందా? ఇదే ప్రశ్న నిపుణులను అడిగితే తగ్గుతుందనే అంటున్నారు. థైరాయిడ్ సమస్యలను తగ్గించుకోవడం, సక్రమంగా సమయానికి పోషకాహారం తీసుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు.

ఇమ్యూన్ బూస్టర్

వాతావరణం మారుతోంది. ఇప్పుడే ఎండ... అంతలోనే చిటపట చినుకులు... రాత్రి అయేసరికి చలి.. ఈ పరిస్థితులలో దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, ఒళ్లనొప్పులు వంటివి చాలామందికి సర్వసాధారణం. మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థ సక్రమంగా ఉన్నంత వరకు మనల్ని ఏ రుగ్మతా ఏమీ బాధ పెట్టలేదు. అయితే అలా మన ఇమ్యూన్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేసుకోవాలంటే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ కొన్ని చిట్కాలు పాటించడం అవసరం. అవి మన వంటింట్లో సులువుగా దొరికే సహజసిద్ధమైనవైతే మరీ మంచిది. అలాంటి చిట్కాలేమిటో చూద్దాం...



పొద్దున్నే లేచి బ్రష్ చేసుకోగానే ఆమ్లా, చియా సీడ్స్ వాటర్ తాగితే చాలామంచిది. ఈ జ్యూస్ తాగితే జీవక్రియలు సక్రమంగా జరగడంతోపాటు ఒంటికి సరిపడా సీ విటమిన్, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా ఈ డ్రింక్ తాగుతుంటే కొద్దిరోజుల తర్వాత చర్మం పట్టులా నిగారించడంతోపాటు వాపులు, నొప్పులు తగ్గి, శరీరం తేలిక పడుతుంది. తిన్న ఆహారం చక్కగా ఒంటికి పడుతుంది. జుట్టు బాగా పెరుగుతుంది. కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. సుగర్ స్థాయులు అదుపులో ఉంటాయి. లివర్ పనితీరు బాగుంటుంది. కండరాలు దృఢపడతాయి.



ఈ జ్యూస్ తయారీకి కావలసిందల్లా ముందుగా రెండు టీస్పూన్ల చియాసీడ్స్‌ను రాత్రి పూట నానబెట్టుకుని ఉంచుకోవాలి. పొద్దున లేవగానే చక్కగా కడిగి తరిగిన రెండు ఉసిరి కాయలను గింజలు తీసి రోటిలో వేసి దంచండి లేదా జ్యూసర్ లో అరగ్లాసు నీళ్లు కలుపుకుని రసం తీసి, వడ కట్టుకుని పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ఇందులో మనం ముందుగా నానబెట్టి ఉంచుకున్న చియా సీడ్స్‌ను కలుపుకుంటే సరి! డ్రింక్ రెడీ!!

బ్రష్ మార్చి ఎంత కాలం అయింది?



మనలో చాలా మంది టూత్‌బ్రష్‌ను ఏళ్ల తరబడి వాడేస్తుంటారు. మరీ ఏళ్ల కాకపోయినా బ్రిజిల్స్ అంటే మనం పళ్లు తోముకునే భాగం బాగుంటే కనక కనీసం ఏడాదికి తగ్గకుండా వాడతారు. అయితే టూత్‌బ్రష్‌ను అంతకాలం పాటు వాడటం అంత మంచిది కాదంటున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. టూత్‌బ్రష్‌ను ఇంతకాలం లోపు మార్చాలనే విషయంలో నిర్దిష్టమైన మార్గదర్శకం అంటూ ఏమీ లేకపోయినప్పటికీ మూడు నాలుగు నెలలకోసారి మార్చడం మంచిదంటున్నారు వైద్యులు. అదేవిధంగా బ్రిజిల్స్ వంగిపోయినప్పుడు, లేదా కొన్ని బ్రిజిల్స్ ఊడిపోయినప్పుడు... ఊడుతున్నట్లుగా ఉన్నప్పుడు వెంటనే బ్రష్ మార్చడం మంచిది. బ్రష్‌ను, టంగ్‌క్లీనర్‌ను బాత్‌రూమ్‌లో కాకుండా బయట ఎక్కడైనా పెట్టుకోవాలి.

మరో ముఖ్యవిషయం... ఏదైనా జబ్బు పడి కోలుకున్న తర్వాత అప్పటివరకు వాడుతున్న బ్రష్ కొత్తదైనా సరే, దానిని పారేసి, కొత్త బ్రష్ కొనుక్కోవడం మంచిది. ఎందుకంటే జబ్బుపడ్డప్పుడు ... అంటే వైరల్ ఫీవర్స్, డెంగ్యూ, మలేరియా, టైఫాయిడ్... మరీ ముఖ్యంగా దంత వ్యాధులతో బాధపడుతున్నప్పుడు తప్పనిసరిగా బ్రష్ మార్చడం అవసరం. ఇంటిల్లిపాదీ ఒకే బాక్స్‌లో బ్రష్‌లు పెట్టుకోవడం సాధారణం.. అటువంటప్పుడు రోజూ బ్రష్ చేసుకునే ముందు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం మంచిది.



● ఎన్టీఆర్

యుద్ధానికి సిద్ధం

'వార్'కి సిద్ధం అవుతున్నారు ఎన్టీఆర్. హృతిక్ రోషన్‌తో ఆయన యుద్ధం చేయనున్నారు. ఇక ఎన్టీఆర్, జాన్వీ కపూర్ జంటగా నటించిన 'దేవర: పార్ట్ 1' గత నెల 27న విడుదలైన విషయం తెలిసిందే. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో నందమూరి కల్యాణ్‌రామ్ సమర్పణలో మిక్కిలినేని సుధాకర్, హరికృష్ణ .కె నిర్మించిన ఈ సినిమా సూపర్ హిట్‌గా నిలిచింది. తొలి భాగం సూపర్ హిట్ కావడంతో 'దేవర' రెండో భాగంపై అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. ఒక నెల విరామం తీసుకుని రెండో భాగం పనులు మొదలు పెట్టమని కొరటాల శివకి ఎన్టీఆర్ సూచించారట. ఇక ఎన్టీఆర్ మాత్రం 'వార్ 2' చిత్రం షూట్‌లో పాల్గొనడానికి రెడీ అవుతున్నారు. ఎన్టీఆర్ బాలీవుడ్‌లో ఎంట్రీ ఇస్తున్న సినిమా 'వార్ 2'. హృతిక్ రోషన్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ సినిమాకి అయాన్ ముఖర్జీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. జాన్ అబ్రహాం, కియారా అద్వానీ తదితరుల కాంబినేషన్‌లో 'వార్ 2'ని యశ్ రాజ్ ఫిలింస్ సంస్థ నిర్మిస్తోంది. స్పై థ్రిల్లర్‌గా రూపొందుతోన్న ఈ మూవీలో నెగటివ్ షేడ్స్ ఉన్న పాత్రలో ఎన్టీఆర్ కనిపించనున్నారని టాక్. ఇప్పటికే అటు ముంబై ఇటు హైదరాబాద్ షెడ్యూల్స్‌లో హృతిక్-ఎన్టీఆర్‌లపై కాంబినేషన్ సీన్స్ చిత్రీకరించారు మేకర్స్. అయితే 'దేవర: పార్ట్ 1' సినిమా ప్రమోషన్స్‌తో బిజీగా ఉన్న ఎన్టీఆర్ 'వార్ 2' షూట్‌కి కాస్త గ్యాప్ ఇచ్చారు. దసరా పండగ తర్వాత ఈ సినిమా కొత్త షెడ్యూల్‌ను ప్లాన్ చేసింది యూనిట్. ఈ షెడ్యూల్‌లో హృతిక్ రోషన్, ఎన్టీఆర్‌ల మధ్య క్లైమాక్స్ ఫైట్‌ని చిత్రీకరించనున్నారట. 2025 ఆగస్టు 14న ఈ సినిమా విడుదల కానుంది.

ముక్కోణపు ప్రేమకథ

నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'అప్పుడో ఇప్పుడో ఎప్పుడో'. సుధీర్ వర్మ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమా ద్వారా కన్నడ హీరోయిన్ రుక్మిణీ వసంత్ తెలుగులోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నారు. దివ్యాంశా కౌశిక్ కీలక పాత్రలో, హర్ష చెముడు ముఖ్య పాత్రలో నటిస్తున్నారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర సినీ చిత్ర ఎల్ఎల్‌పీ బ్యానర్‌పై బీవీఎస్ఎన్ ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా నవంబరు 8న విడుదల కానుంది. కాగా దసరా పండగని పురస్కరించుకుని ఈ చిత్రం టీజర్‌ని రిలీజ్ చేశారు. ''ముక్కోణపు ప్రేమకథగా రూపొందుతోన్న చిత్రమిది. ఇందులో రిషి అనే పాత్రలో నిఖిల్ కనిపించనున్నారు. యాక్షన్ ఎలిమెంట్, చేజింగ్ సన్నివేశాలు, కథలోని కొన్ని కీలక మలుపులతో టీజర్‌ని విడుదల చేశాం. థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్‌తో పాటు చక్కటి వినోదం, రొమాన్స్ వంటి అంశాలు కూడా ఈ చిత్రంలో ఉంటాయి. 'స్వామి రారా, కేశవ' వంటి చిత్రాల తర్వాత నిఖిల్, సుధీర్ వర్మ కాంబినేషన్‌లో వస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలున్నాయి'' అని యూనిట్ పేర్కొంది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: కార్తీక్, నేపథ్య సంగీతం: సన్నీ ఎం.ఆర్, కెమెరా: రిచర్డ్ ప్రసాద్.



● నిఖిల్

అప్పుడే నటన తెలుస్తుంది!



● నితిన్ ప్రసన్న, శివకుమార్

శివకుమార్ రామచంద్రవరపు, నితిన్ ప్రసన్న ప్రధాన పాత్రల్లో రూపొందిన చిత్రం 'నరుడి బ్రతుకు నటన'. రిషికేశ్వర్ యోగి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో శ్రుతి జయన్, ఐశ్వర్య అనిల్ కుమార్, వైవా రాఘవ్ ఇతర పాత్రలు పోషించారు. టీజీ విశ్వప్రసాద్, సుకుమార్ బోరెడ్డి, డా. సింధు రెడ్డి నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 25న విడుదలవుతోంది. ఈ సినిమా ట్రైలర్‌ని నటి, నిర్మాత నిహారిక కొణిదెల రిలీజ్ చేశారు. ''నటుడు కావాలని ఆడిషన్స్ ఇస్తూ ఫెయిల్ అవుతుంటాడు శివకుమార్. అందరూ అతణ్ని నిరుత్సాహపరుస్తూనే ఉంటారు. జీవితం అంటే ఏంటో తెలిస్తేనే నటన తెలుస్తుందని చెప్పడంతో తెలియని ఊరికి వెళ్తాడు. అలా హైదరాబాద్ నుంచి కేరళకు కథ షిఫ్ట్ అవుతుంది. ఆ తర్వాత ఏం జరిగింది? అన్నది ఆసక్తిగా ఉంటుంది'' అని మేకర్స్ పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: ఫహద్ అబ్దుల్ మజీద్, సంగీతం: ఎన్ఐఎక్స్ లోపెజ్.

ఆ నమ్మకంతోనే ప్రీమియర్ షోలు వేస్తున్నాం

- సూర్యదేవర నాగవంశీ



● వెంకీ అట్లూరి, నాగవంశీ

''లక్కీ భాస్కర్' చిత్రం విజయం పట్ల చాలా నమ్మకంగా ఉన్నాం. అందుకే సినిమా విడుదలకు ఒక రోజు ముందు (అక్టోబర్ 30) నుంచే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ప్రీమియర్ షోలు వేస్తున్నాం'' అని నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ తెలిపారు. దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం 'లక్కీ భాస్కర్'. వెంకీ అట్లూరి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో మీనాక్షీ చౌదరి కథానాయికగా నటించారు. సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య నిర్మించిన ఈ సినిమా ఈ నెల 31న రిలీజ్ కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో శుక్రవారం విలేకరుల సమావేశంలో సూర్యదేవర నాగవంశీ మాట్లాడుతూ– ''ఈ మధ్య కాలంలో రూపొందిన గొప్ప తెలుగు సినిమాల్లో 'లక్కీ భాస్కర్' ఒకటని చెప్పగలను. కథ కొత్తగా ఉంటుంది'' అన్నారు. వెంకీ అట్లూరి మాట్లాడుతూ– ''నాకు తెలిసి బ్యాంకింగ్ విభాగంపై మన దేశంలో ఇప్పటివరకూ సరైన సినిమా రాలేదు. ఆ నేపథ్యంలో ఒక బలమైన కథతో 'లక్కీ భాస్కర్' చేశాం. 1980–1990 కాలంలో జరిగే కథ ఇది. వాస్తవ ఘటనలను ఆధారంగా తీసుకొని రాసుకున్న కల్పిత కథ. తెలుగు ప్రేక్షకులకు మాత్రమే కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రేక్షకులకు ఈ చిత్రం కొత్త అనుభూతిని ఇస్తుంది. ఈ సినిమాకి జీవీ ప్రకాశ్ ఇచ్చిన సంగీతం, నేపథ్య సంగీతం అద్భుతంగా ఉంటాయి'' అని చెప్పారు.

అమ్మవారి ఆశీస్సుల కోసం...



● రణ్‌బీర్, రాణీ ముఖర్జీ



● కాజోల్, జయా బచ్చన్

దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. అటు బాలీవుడ్‌కి వెళితే కొన్నేళ్లుగా దాదాపు ప్రతి ఏడాదీ కాజోల్, రాణీ ముఖర్జీ దుర్గా పూజలను నిర్వహిస్తున్నారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వీరు నిర్వహించే పూజల్లో పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొంటుంటారు. ఈసారి జయా బచ్చన్, ఆలియా భట్, రణ్‌బీర్ కపూర్, అదా శర్మ వంటి స్టార్స్ కాజోల్, రాణీ ముఖర్జీ ఏర్పాటు చేసిన మండపానికి వెళ్లి, దుర్గా మాతను పూజించారు. హీరో, కాజోల్ భర్త అజయ్ దేవగన్ తమ కుమారుడు యుగ్‌తో కలిసి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ ప్రముఖుల ఫొటోలు వైరల్‌గా మారాయి.



● సోదరి షహీన్‌తో ఆలియా



● భర్త అజయ్ దేవగన్, కుమారుడు యుగ్‌తో కాజోల్

రావణ దహనానికి సై



● అజయ్ దేవగన్

అజయ్ దేవగన్, కరీనా కపూర్, రోహిత్ శెట్టి రావణ దహనానికి సై అన్నారు. ఈ రోజు సాయంత్రం ఢిల్లీలోని రామ్‌లీలా మైదాన్‌లో 'లవ్ కుశ్ రామ్ లీలా'లో భాగంగా 'రావణ్ దహన్' జరగనుంది. 50 ఏళ్లుగా ప్రతిష్ఠాత్మకంగా జరుగుతున్న ఈ కార్యక్రమంలో సినిమా స్టార్స్ కూడా పాల్గొంటుంటారు. ఈ ఏడాది 'సింగమ్ ఎగైన్' సినిమా టీమ్‌ని ఆహ్వానించింది లవ్ కుశ్ రామ్‌లీలా కమిటీ. ఈ ఆహ్వానాన్ని అజయ్ దేవగన్, కరీనా కపూర్, రోహిత్ శెట్టి అంగీకరించారని కమిటీ ప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు. ఇక 'సింగమ్' సిరీస్‌లో రానున్న మూడో భాగం 'సింగమ్ ఎగైన్' అని తెలిసిందే. రోహిత్ శెట్టి దర్శకత్వంలోనే రూపొందిన రెండు భాగాల్లో అజయ్ దేవగన్ హీరోగా నటించగా, తొలి భాగంలో కాజల్ అగర్వాల్, మలి భాగంలో కరీనా కపూర్ హీరోయిన్లుగా నటించారు. మూడో భాగంలోనూ అజయ్ దేవగన్, కరీనా జంటగా నటించగా, ఇతర కీలక పాత్రల్లో అక్షయ్ కుమార్, రణ్‌వీర్ సింగ్, దీపికా పదుకోన్ తదితరులు నటించారు. కాగా, ఈ మూడో భాగం కథలో రామాయణం ఛాయలు ఉంటాయట. తన భార్య అవ్నీ (కరీనా)ని ఓ తీవ్రవాది కిడ్నాప్ చేసి, భయంకరమైన లంకలో పెడితే, భర్త భాజీరావ్ సింగమ్ (అజయ్ దేవగన్) ఎలా కాపాడుకున్నాడన్నది 'సింగమ్ ఎగైన్' ప్రధాన ఇతివృత్తం. సినిమాలో రావణుడు లాంటి ఆ తీవ్రవాదిని సింగమ్ ఎలా అంతం చేశాడన్నది ఆసక్తికరంగా ఉంటుందని చిత్రయూనిట్ అంటోంది. ఆ విధంగా ఈ కథలో రామాయణం తరహా ప్రస్తావన ఉంది కాబట్టి 'రావణ్ దహన్' కార్యక్రమంలో పాల్గొనడానికి సై అన్నారట ఈ చిత్రదర్శకుడు రోహిత్ శెట్టి, హీరో హీరోయిన్లు అజయ్ దేవగన్, కరీనా కపూర్. కాగా అజయ్ దేవగన్‌కి ఇది తొలిసారి కాదు... 2016లో 'లవ్ కుశ్ రామ్‌లీలా'లో పాల్గొన్నారు. ఇక 'సింగమ్ ఎగైన్' నవంబరు 1న విడుదల కానుంది.



● రోహిత్ శెట్టి



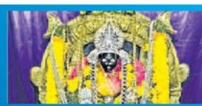
● కరీనా కపూర్

సాక్షి
గుంటూరు
శనివారం । 12 । అక్టోబర్ । 2024



దుర్గాదేవిగా కనకదుర్గమ్మ

రాజుపాలెం: మండలంలోని ఇనిమెట్ల గ్రామంలో కనకదుర్గ అమ్మవారి దేవాలయంలోని అమ్మవారు దుర్గాదేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.



ప్రత్యేక అలంకారంలో రాజ్యలక్ష్మి

చేబ్రోలు: చేబ్రోలులోని ఆదికేశవస్వామి దేవస్థానంలో శుక్రవారం రాజ్యలక్ష్మి అమ్మవారు ప్రత్యేక అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.



పనులు పరిశీలన

ఫిరంగిపురం: మండలంలోని శిరంగిపాలెం, రేపూడి గ్రామాల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను నేషనల్ లెవల్ మానిటరింగ్ టీం సభ్యులు శుక్రవారం పరిశీలించారు.

న్యూస్‌రీల్

మహిషాసుర మర్దనిగా భ్రమరాంబ అనుగ్రహం



పెదకాకాని: శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లేశ్వరస్వామి వారి దేవస్థానంలో అమ్మవారు శుక్రవారం మహిషాసుర మర్దని అలంకరణలో భక్తులను అనుగ్రహించారు. పెదకాకాని శివాలయంలో శ్రీదేవీ నవరాత్రోత్సవాల్లో భాగంగా 9వ రోజు అధికసంఖ్యలో భక్తులు పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. తెల్లవారు జామున సుప్రభాతసేవ, తర్వాత చండీ, రుద్ర హోమాలు జరిగాయి. ఆలయ డిప్యూటీ కమిషనర్ గోగినేని లీలాప్రసాద్ భక్తులకు అసౌకర్యం కలుగకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. రాత్రి వేళల్లో ప్రదర్శించిన కూచిపూడి నృత్యం, శ్రీకృష్ణఅవతారం నాటక ప్రదర్శన ప్రేక్షకులను అలరించాయి. శనివారం అమ్మవారు రాజరాజేశ్వరీదేవిగా భక్తులను అనుగ్రహించనున్నారు.

చిల్డ్రన్స్ హోం నుంచి ఇద్దరు బాలికలు పరారీ

లక్ష్మీపురం: గుంటూరు జిల్లా కలెక్టర్ బంగ్లా రోడ్డులో ఉన్న మహిళా ప్రాంగణంలోని చిల్డ్రన్స్ హోం నుంచి ఇద్దరు బాలికలు పరారీ అయినట్టు నగరంపాలెం పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది. బాలికలు గురువారం రాత్రి పరారైనట్టు గుర్తించిన హోం సూపరింటెండెంట్ శుక్రవారం ఈ మేరకు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కొద్దికాలం క్రితం మంగళగిరి ప్రాంతం నుంచి తీసుకువచ్చిన నీషా, రహమత్ అనే ఇద్దరు బాలికలను హోంలో చేర్చుకున్నారు. శుక్రవారం రాత్రి ఎవరికి చెప్పకుండా హోం నుంచి తప్పించుకుని పరారయ్యారు. హోం సూపరింటెండెండ్ జ్యోతి చుట్టు పక్కల వెతికినా ఫలితం దక్కలేదు. దీంతో నగరంపాలెం పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

జయ జయహే మహిషాసురమర్దని



అమరావతి: ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన అమరావతి క్షేత్రంలో శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్ర మహోత్సవాలలో భాగంగా శుక్రవారం బాలచాముండిక సమేత అమరేశ్వరాలయంలో బాలచాముండేశ్వరి అమ్మవారిని మహిషాసురమర్దనిదేవిగా అలంకరించారు. దసరా వేడుకలలో తొమ్మిదో రోజు ఆశ్వీయుజశుద్ధ నవమి శ్రవణానక్షత్రం మహర్నవమి సందర్భంగా మహిషాసురమర్దని అలంకారంలో బాలచాముండేశ్వరి అమ్మవారు భక్తుల పూజలందుకున్నారు. అమ్మవారికి సహస్ర కుంకుమార్చన, దేవీ ఖడ్గమాల, త్రిశల, లలితాసహస్ర నామార్చన, శ్రీ చక్రార్చన వంటి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఆలయంలోని జ్వాలాముఖి, మహిషాసురమర్దని అమ్మవార్లకు కూడా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలో అమ్మవారికి సీతాసమేత శ్రీ కోదండరామస్వామి దేవస్థానంలోని ప్రత్యేక మండపంలో మహిషాసురమర్దనిదేవి అలంకారం చేశారు. గ్రామంలోని భక్తులు పెద్దసంఖ్యలో మూడు దేవాలయాలను సందర్శించి పూజలలో పాల్గొన్నారు.

అమరేశ్వరుని సేవలో కార్మిక శాఖ మంత్రి

అమరావతి: అమరావతిలో వేంచేసియున్న శ్రీ బాలచాముండికా సమేత అమరేశ్వరున్ని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ శుక్రవారం దర్శించుకున్నారు. తొలుత ఆలయ అధికారులు అర్చకులు మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్‌కు పూర్ణకుంభంతో స్వాగతం పలికి దేవాలయంలోకి ఆహ్వానించారు. అమరేశ్వరునికి అభిషేకాలు, బాలచాముండేశ్వరీ అమ్మవారికి కుంకుమపూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్‌కు ఆలయ అర్చకులు ఆశీర్వచనం చేసి స్వామివారి శేషవస్త్రంతోపాటు తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈఓ. వేమూరి గోపినాధశర్మ, స్థానిక అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



నవమి నాటి వెన్నెల నీవు..

నిశీధిలో పూసిన విద్యుత్ పూలతో హంస కాంతులీనుతోంది..
కృష్ణమ్మ ఒడిలో ఆది దంపతులను విహరింపజేసేందుకు సంసిద్ధమవుతోంది..
ఆ అపురూప దృశ్యాన్ని తనివితీరా వీక్షించేందుకు భక్తలోకం పరితపిస్తోంది.

విజయోస్తు

ఉదయమంతా భక్తితన్మయత్వం.. సాయంత్రం సాంస్కృతిక వైభోగం.. వెరసి ఇంద్రకీలాద్రి ఆధ్యాత్మిక సుగంధాలు వెదజల్లింది. వేల సంఖ్యలో తరలివచ్చిన భవానీలతో కొండ సిందూర శోభితమైంది. జగన్మాత కనకదుర్గమ్మ తొమ్మిదో రోజు శుక్రవారం మహిషాసురమర్దనిగా దర్శనమిచ్చారు. శక్తిస్వరూపిణిని దర్శించుకుని భక్తకోటి తరించింది. మరోవైపు విజయదశమి నాడు ఆది దంపతుల జలవిహారానికి ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి.

విశ్వవినోదినికి భక్త నీరాజనం

- పెరిగిన భవానీల రద్దీ
- నేడు పూర్ణాహుతితో ముగియనున్న దసరా ఉత్సవాలు
- చివరి రోజు శ్రీరాజరాజేశ్వరీదేవిగా దుర్గమ్మ
- సాయంత్రం జలవిహారం చేయనున్న ఆది దంపతులు

మహిషాసురమర్దనిగా దుర్గమ్మ



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): దసరా ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గమ్మ శుక్రవారం శ్రీమహిషాసురమర్దనీదేవి అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు అమ్మవారికి విశేష అలంకరణ, పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం భక్తులను దర్శనానికి అనుమతించారు. శనివారంతో దసరా శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు ముగియనుండటంతో పెద్ద ఎత్తున భక్తులు ఇంద్రకీలాద్రికి విచ్చేసి అమ్మవారిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకుంటున్నారు. తెల్లవారుజాము నుంచి ఒకే రీతిలో రద్దీ కనిపించింది. మరోవైపున భవానీల తాకిడి పెరిగింది. పవిత్ర కృష్ణానదిలో పుణ్యస్నానాలు ఆచరించిన అనంతరం భవానీలు కొండపైకి చేరుకుని అమ్మవారిని దర్శించుకుంటున్నారు. మహా మండపం దిగువన, పాత మెట్ల మార్గంలో దేవస్థానం ఏర్పాటు చేసిన పాయింట్లలో ఇరుముడులను సమర్పిస్తున్నారు. శుక్రవారం సుమారు 5 వేల మందికి పైగా భవానీలు ఇరుముడులను సమర్పించినట్లు ఆలయ అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. మహామండపం ఆరో అంతస్తులో శుక్రవారం అర్చక సత్కార సభను నిర్వహించారు. దసరా ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని అర్చకులను సత్కరించి వారికి పురస్కారాలకు అందజేశారు. సభలో 175 మంది అర్చకులకు రూ. 4,500 చొప్పున నగదు, శేష వస్త్రాలు, అమ్మవారి ప్రసాదాలను అందజేశారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా దేవదాయ శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ కె.సత్యనారాయణ, దుర్గగుడి ఈవో కేఎస్ రామరావు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.



9వ రోజు ఆదాయం రూ. 63.99 లక్షలు

దసరా ఉత్సవాలలో 9వ రోజైన శుక్రవారం దేవస్థానానికి రూ. 63.99 లక్షల ఆదాయం లభించినట్లు ఆలయ అధికారులు పేర్కొన్నారు. రూ. 500 టికెట్ల విక్రయం ద్వారా రూ. 17.17 లక్షలు, రూ. 300 టికెట్ల విక్రయం ద్వారా రూ. 4.93 లక్షలు, రూ. 100 టికెట్ల విక్రయం ద్వారా రూ. 4.20 లక్షల ఆదాయం లభించింది. అమ్మవారి లడ్డూ ప్రసాదం విక్రయం ద్వారా రూ. 32.58 లక్షలు, ఇక ఆర్జిత సేవల టికెట్ల విక్రయం ద్వారా రూ. 59 వేలు, కేశఖండన శాల టికెట్ల విక్రయం ద్వారా రూ. 2.72 లక్షల ఆదాయం లభించిందని పేర్కొన్నారు.

దుర్గగుడిపై నేడు

- తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు అమ్మవారి దర్శనం ప్రారంభం
- తెల్లవారుజాము 5 గంటలకు ప్రత్యేక ఖడ్గమాలార్చన
- ఉదయం 7 గంటలకు, 10 గంటలకు ప్రత్యేక కుంకుమార్చన
- ఉదయం 8 గంటలకు ప్రత్యేక శ్రీచక్రనవార్చన
- ఉదయం 8 గంటలకు ప్రత్యేక చండీ హోమం
- ఉదయం 11 గంటలకు మహా పూర్ణాహుతి
- మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు అమ్మవారికి మహా నివేదన
- సాయంత్రం 5 గంటలకు నగరోత్సవం
- సాయంత్రం 6 గంటలకు దుర్గాఘాట్‌లో హంసవాహనంపై తెప్పోత్సవం
- రాత్రి 11 గంటల వరకు అమ్మవారి దర్శనం

అమ్మ సన్నిధిలో ప్రముఖులు..



మహిషాసురమర్దనీదేవిగా దుర్గమ్మను పలువురు ప్రముఖులు దర్శించుకున్నారు. భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు, ప్రత్తిపాడు ఎమ్మెల్యే బూర్ల రామాంజనేయులు, సినీ నటి అనన్య నాగళ్ల, నిర్మాత కె. అశోక్ కుమార్ అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారి దర్శనానికి విచ్చేసిన ప్రముఖులను ఆలయ అధికారులు సాదరంగా స్వాగతం పలికారు. దర్శనానంతరం వేద పండితులు ఆశీర్వచనం అందచేయగా, ఆలయ అధికారులు ప్రసాదాలను అందించారు.

నేడు మహా పూర్ణాహుతి

ఇంద్రకీలాద్రిపై 3వ తేదీ నుంచి నిర్వహిస్తున్న దసరా మహోత్సవాలు శనివారంతో ముగియనున్నాయి. శనివారం ఉదయం 11 గంటలకు మల్లేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం సమీపంలోని యాగశాలలో మహా పూర్ణాహుతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. ఆలయ వైదిక కమిటీ పర్యవేక్షణలో నిర్వహించే పూర్ణాహుతి కార్యక్రమానికి ఆలయ ఈవోతో పాటు ఇతర ముఖ్య అధికారులు పాల్గొంటారు. సాయంత్రం 5 గంటలకు శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత మల్లేశ్వర స్వామి వార్లకు నగరోత్సవ సేవ, అనంతరం దుర్గాఘాట్‌లో హంస వాహనంపై తెప్పోత్సవాన్ని నిర్వహించనున్నారు. తెప్పోత్సవంగా పిలిచే హంసవాహన సేవలో త్రిలోక సంచారానికి గుర్తుగా శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత మల్లేశ్వర స్వామి మూడు సార్లు నదిలో విహరిస్తారు.



అమ్మవారి దర్శనానికి భారీగా వచ్చిన భక్తులు

నగరోత్సవం.. కోలాహలం..



ఆది దంపతుల నగరోత్సవ సేవ కోలాహలంగా సాగింది. ఇంద్రకీలాద్రిపై మల్లేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం సమీపంలోని యాగశాల వద్ద శ్రీ గంగా పార్వతీ సమేత మల్లేశ్వర స్వామి వార్ల ఉత్సవ మూర్తులకు ఆలయ అర్చకులు పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. అనంతరం మేళతాళాలు, మంగళవాయిద్యాల నడుమ భక్త జనుల కోలాట నృత్యాలు, రంగురంగుల విద్యుత్ దీపకాంతుల మధ్య ఊరేగింపు ముందుకు సాగింది. అమ్మవారిని దర్శించుకుని కొండ దిగువకు చేరుకున్న భక్తులు పల్లకీపై తమ మధ్యకు వచ్చిన ఆది దంపతులకు భక్తులు పూజలు నిర్వహించారు. మహా మండపం, కనకదుర్గనగర్, రథం సెంటర్, కెనాల్‌రోడ్డు, ఘాట్‌రోడ్డు మీదగా అమ్మవారి ఆలయానికి నగరోత్సవం చేరుకుంది. రాజగోపురం ఎదుట ఆది దంపతులకు పూజలు చేశారు.

చుక్క మద్యం విక్రయించకుండానే రూ.88.42 కోట్లు!

- నాన్ రిఫండబుల్ రూపంలో సర్కారుకు భారీగా ఆదాయం
- గడువు ముగిసినా దరఖాస్తులు పెరిగే అవకాశం

జిల్లాలో 127 షాపులకు 4,421 దరఖాస్తులు

నెహ్రూనగర్: కొత్త మద్యం పాలసీలో భాగంగా ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు దుకాణాల కేటాయింపు కోసం దరఖాస్తు గడువు శుక్రవారం సాయంత్రంతో ముగిసింది. చుక్క మద్యం విక్రయించకుండానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాన్ రిఫండబుల్ రూపంలో ఒక్కో దరఖాస్తు దారుడి నుంచి రూ.2 లక్షలు వసూలు చేసింది. శుక్రవారం రాత్రి వరకు మొత్తం 4,421 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. దీంతో రూ.88.42 కోట్లు సర్కారు తన ఖాతాలో వేసుకుంది. వాస్తవానికి గడువు ఈ నెల 9వ తేదీతో ముగియాల్సి ఉండగా... దరఖాస్తులు తక్కువగా రావడంతో ప్రభుత్వం 11వ తేదీ సాయంత్రం 7 గంటల వరకు పొడిగించింది. గుంటూరు జిల్లావ్యాప్తంగా 127 దుకాణాలకు నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. ఆన్‌లైన్‌లో రూ.2 లక్షలు (నాన్ రిఫండబుల్) ఫీజు చెల్లించిన వారికి 11వ తేదీ అర్ధరాత్రి వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. దీంతో దరఖాస్తుల సంఖ్య ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉంది.

కుయుక్తులు పన్నుతున్న సిండికేట్లు

మద్యం షాపులు ఎలాగైనా దక్కించుకునేందుకు సిండికేట్లు పావులు కదుపుతున్నాయని తెలుస్తోంది. ఒకే షాపునకు పదుల సంఖ్యలో దరఖాస్తు చేసినట్లు సమాచారం. పొన్నూరు, ప్రత్తిపాడులో దరఖాస్తులు అంతగా రాలేదు. అక్కడ ఎమ్మెల్యేలు దరఖాస్తుదారులను బెదిరించడంతోపాటు వాటాల్లో లాభాలు ఇవ్వాలని హుకుం జారీ చేయడంతో చాలా మంది వెనుకడుగు వేస్తున్నారు. ఎవరైనా సింగిల్‌గా షాపు నిర్వహణకు అవకాశం పొందితే అధికార పార్టీ నేతలను అడ్డుపెట్టుకుని వారిని బెదిరించైనా లాక్కునేలా సిండికేట్లు కుట్ర చేస్తున్నాయనే విమర్శలు ఎక్సైజ్ శాఖలోనే గుప్పుమంటున్నాయి.



గుంటూరు -1 టౌన్ ఎక్సైజ్ స్టేషన్‌లో దరఖాస్తు ప్రక్రియను పరిశీలిస్తున్న ఎక్సైజ్ సీఐ లత



ఎక్సైజ్ స్టేషన్	దుకాణాల సంఖ్య	వచ్చిన దరఖాస్తులు
మంగళగిరి	28	1,442
గుంటూరు 2	36	1,273
తెనాలి	25	552
గుంటూరు 1	13	538
ప్రత్తిపాడు	13	350
పొన్నూరు	12	266

14న లాటరీకి ఏర్పాట్లు

12, 13వ తేదీల్లో దరఖాస్తుల పరిశీలన జరగనుంది. ఈ నెల 14న జిల్లా కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో గుంటూరు జిల్లా వ్యాప్తంగా వచ్చిన దరఖాస్తుల నుంచి లాటరీ పద్ధతిలో దుకాణాలు కేటాయించనున్నారు. గుంటూరు నగరంలోని శ్రీ వెంకటేశ్వర విజ్ఞాన మందిరంలో ఈ కార్యక్రమానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. దుకాణాలు పొందిన వారు 16వ తేదీ నుంచి షాపులు నిర్వహించుకునేందుకు లైసెన్స్ ఇస్తారు. శుక్రవారం రాత్రి 9.30 గంటల వరకు పరిస్థితి ఇదీ...

వైభవంగా చండీ కల్యాణం



అమరేశ్వరాలయంలో చండీకల్యాణం

అమరావతి: ప్రముఖ శైవక్షేత్రమైన అమరావతిలో వేంచేసియున్న బాలచాముండికా సమేత అమరేశ్వరస్వామి దేవాలయంలో శ్రీ దేవీ శరన్నవరాత్ర మహోత్సవాలలో భాగంగా శుక్రవారం రాత్రి చండీ కల్యాణం వైభవంగా నిర్వహించారు. తొలుత అమ్మవారికి, స్వామి వారికి ఎదుర్కోల మహోత్సవం నిర్వహించి ఆలయంలోని వెంకటాద్రి నాయుని మండపంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై స్వామివారిని ఉంచి ఆలయ అర్చకులు కౌశిక చంద్రశేఖరశర్మ యాజ్ఞీక పర్యవేక్షణలో ఆలయ అర్చకులు విఘ్నేశ్వరపూజ, రక్షాబంధనం, పుణ్యాహవాచనం, కన్యాదానం శాస్త్రోక్తంగా కల్యాణ క్రతువు నిర్వహించారు. ఆయన చండీ కల్యాణ విశిష్టతను భక్తులకు వివరిస్తూ స్వామివారికి సంవత్సరానికి రెండుసార్లు అనగా మహాశివరాత్రి దసరా శరన్నవరాత్ర మహోత్సవాలకు కల్యాణం నిర్వహించటం విశేషమన్నారు. శరన్నవరాత్రులలో మహర్నవమి రోజున స్వామివారి చండీకల్యాణాన్ని వీక్షిస్తే భక్తుల బాధలను తొలగిపోతాయన్నారు.

ఉత్కంఠగా రాష్ట్రస్థాయి పోలు రాధ ఎడ్ల పందేలు

చీరాల అర్బన్: రాష్ట్రస్థాయి పోలు రాధ ఎడ్ల పందేలు ఉత్కంఠగా సాగుతున్నాయి. వేటపాలెం మండలం కొత్తపేట పంచాయతీ ప్రసాదనగరంలో దసరా పండుగ సందర్భంగా శుక్రవారం ఎడ్ల పోటీలు నిర్వహించారు. ప్రసాదనగరం కమిటీ ఆధ్వర్యంలో రైతులందరూ కలిసి నిర్వహించిన పోటీల్లో రాష్ట్రంలోని కృష్ణా, అనంతపురం జిల్లాలతోపాటు పలు జిల్లాల నుంచి 20 జతల ఎడ్లు పాల్గొన్నాయి. క్వింటాన్నర బరువును పది నిమిషాలలో లాగాలన్నది పోటీలో నిబంధన పెట్టారు. పోటీలను తిలకించేందుకు పరిసర ప్రాంతాల నుంచి ఎక్కువ మంది హాజరయ్యారు.



పరుగుదీస్తున్న ఎడ్ల జత

పోటీలలో మొదటి ఐదు బహుమతులు అందించనున్నారు.

క్లుప్తంగా

చెడుపై మంచి సాధించిన గెలుపే విజయదశమి

జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ కత్తెర హెనీ క్రిస్టినా



గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: చెడుపై మంచి సాధించిన విజయానికి గుర్తుగా విజయదశమిని నిర్వహించుకుంటారని జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ కత్తెర హెనీ క్రిస్టినా సురేష్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. దసరా పండుగను పురస్కరించుకుని ఆమె శుక్రవారం ఉమ్మడి జిల్లా ప్రజలకు, ప్రజా ప్రతినిధులకు, అధికారులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. విజయదశమి నేపథ్యంలో ప్రజలందరికీ ఆ దుర్గాదేవి చల్లని దీవెనలు ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

గుంటూరు రేంజ్ ఐజీ దసరా శుభాకాంక్షలు

నగరంపాలెం: గుంటూరు రేంజ్‌లోని గుంటూరు, పల్నాడు, బాపట్ల, ప్రకాశం, ఎస్పీఎస్ నెల్లూరు జిల్లాలోని ప్రజలు, పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బందికి రేంజ్ ఐజీ సర్వశ్రేష్ఠ త్రిపాఠి శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో విజయ దశమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరిపై అమ్మవారి ఆశీస్సులు ఉండాలని ఐజీ ఆకాంక్షించారు.

బడి ఈడు పిల్లలను పాఠశాలకు పంపాలి



నగరంపాలెం: జిల్లాలోని బడి ఈడు పిల్లలను పాఠశాలకు పంపించాలని జిల్లా ఎస్పీ సతీష్‌కుమార్ సూచించారు. జిల్లాలో ఈ నెల 5వ తేదీ నుంచి మొదలైన వెట్టి చాకిరీ, బాల కార్మికుల గుర్తింపు ప్రత్యేక డ్రైవ్ శుక్రవారంతో ముగిసింది. జిల్లాలో మెకానిక్, బేకరీలు, హోటల్స్, సూపర్ బజార్, ఇతరత్రా దుకాణాల్లో పనిచేసే పలువురు బాల కార్మికులను గుర్తించినట్లు జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. 18 ఏళ్ల లోపు వారితో పని చేయించడం చట్టరీత్యా నేరమన్నారు. బాలల హక్కులకు భంగం కలిగించవద్దని పేర్కొన్నారు. బడి బాట పట్టేలా తల్లిదండ్రులు చూడాలని, నేటి పిల్లలే భావి భారత పౌరులు అని అన్నారు. బాల కార్మికులుగా గుర్తించిన పిల్లలను వారి తల్లిదండ్రులకు అప్పగించి, కౌన్సెలింగ్ చేశారు. డీసీఆర్‌బీ సీఐ బి.నరసింహారావు, మహిళా ఏఎస్‌ఐ బేబీరాణి, కార్మికశాఖ సహాయ అధికారులు, పారా లీగల్ వలంటీర్లు, బచ్‌పన్ బచావో ఆందోళన్ స్టేట్ సమన్వయకర్త తిరుపతిరావు, సీఆర్‌ఏఎఫ్ జిల్లా సమన్వయకర్త సమీర్‌కుమార్, చైల్డ్ హెల్ప్‌లైన్ నిర్వాహకులు సరిత, నవీన్ పాల్గొన్నారు.

షూటింగ్‌లో గుంటూరు నగర వాసి ప్రతిభ



లక్ష్మీపురం: ఇంటర్నేషనల్ షూటింగ్ స్పోర్ట్ ఫెడరేషన్ (ఐఎస్ఎస్ఎఫ్) ఇటీవల నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ జూనియర్ వరల్డ్ చాంపియన్‌షిప్ పోటీలలో గుంటూరు నగరానికి చెందిన ముఖేష్ నేలవల్లి అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచారు. ఈ పోటీలలో 5 స్వర్ణ, 2 కాంస్య పతకాలు కైవసం చేసుకున్నారు. ఒకే ఈవెంట్లో అత్యధిక పతకాలు సాధించిన క్రీడాకారుడిగా ముఖేష్ గుర్తింపు పొందారు. 2024 వరల్డ్ చాంపియన్‌గా నిలిచిన ముఖేష్ నేలవల్లి శనివారం స్వస్థలానికి చేరుకున్న సందర్భంగా ద ఇండియన్ అకాడమీ ఆఫ్ షూటింగ్ స్పోర్ట్స్ డైరెక్టర్ అండ్ చీఫ్ కోచ్ నాగిశెట్టి సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరరావు, తల్లిదండ్రులు శ్రీనివాసరావు, మాధవి, బంధుమిత్రులు, అకాడమీ షూటర్స్ విజయవాడ రైల్వే స్టేషన్లో ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ముఖేష్‌ను సత్కరించారు.

కిడ్నీ రోగులకు మరో శుభవార్త

- బ్లడ్ గ్రూప్ మ్యాచ్ కాకపోయినా కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్
- హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కార్డుల ద్వారా ఉచితంగా నిర్వహణ
- గుంటూరులో అందుబాటులోకి ఆధునిక వైద్యసేవలు

గుంటూరు మెడికల్: గుంటూరు జిల్లా కొల్లిపర మండలం చక్రాయిపాలెంకు చెందిన సాయికుమార్ (27)కు ఏడాదిన్నర క్రితం రెండు కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యాయి. డయాలసిస్ వైద్య సేవలు పొందుతున్నా ఏడాదిన్నరలో ఏడుసార్లు ఆరోగ్యం విషమించి ఆస్పత్రిలో అడ్మిట్ అయ్యారు. చేతికొచ్చిన కొడుకు తల్లిదండ్రులకు అండగా నిలవాల్సిన వయస్సులో తీవ్ర అనారోగ్యంతో ఆస్పత్రుల చుట్టూ తిరగటం చూసిన తల్లి దుర్గ గుండె తల్లడిల్లిపోయింది. కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్ చేస్తే తప్ప అతడు దక్కే పరిస్థితి లేదని వైద్యులు తేల్చిచెప్పారు. బిడ్డ బాధ చూడలేక తన కొడుకుకు కిడ్నీ దానం చేసేందుకు ముందుకొచ్చింది. అయితే కుమారుడి బ్లడ్ గ్రూప్‌తో ఆమె గ్రూప్ మ్యాచ్ కాలేదు. ఆమె మనోవేదనను గుంటూరు వేదాంత హాస్పటల్స్ వైద్యులు తీర్చారు. బ్లడ్ గ్రూప్‌లు వేర్వేరు అయినా అత్యాధునిక వైద్య సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో యువకుడికి గత ఏడాది విజయవంతంగా కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్ చేశారు. ప్రాణాలు కాపాడి ఆ కుటుంబంలో వెలుగులు నింపారు. బ్లడ్ గ్రూప్ మ్యాచ్ కాకపోయినా కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్లు తమ ఆస్పత్రిలో హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కార్డుల ద్వారా ఉచితంగా చేస్తున్నామని కిడ్నీ మార్పిడి వైద్య నిపుణులు, వేదాంత హాస్పటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ చింతా రామకృష్ణ తెలిపారు. ప్రజలకు అవగాహన లేక కిడ్నీ



కోలుకున్న సాయికుమార్‌తో డాక్టర్ చింతా రామకృష్ణ, డాక్టర్ చారి (ఫైల్)

జబ్బుతో అవస్థలు పడుతూ పలువురు మృతి చెందుతున్నారని పేర్కొన్నారు.

రెండేళ్లలోపు ఆపరేషన్ తప్పనిసరి....

కిడ్నీలు పనిచేయని వారికి తాత్కాలికంగా ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా వైద్యులు డయాలసిస్ చేస్తారు. కిడ్నీలు పనిచేయక పోవటం వల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు బయటకు రాకుండా చెడు రక్తం తయారై ప్రాణాలకు ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. డయాలసిస్ మెషిన్ సాయంతో రక్తాన్ని శుభ్రం చేసి తిరిగి శరీరంలోకి మంచి రక్తాన్ని పంపిస్తారు. కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయిన వారికి డయాలసిస్ చేయిస్తే కొంత మేరకు మాత్రమే వారి ఆరోగ్యానికి భరోసా లభిస్తుంది. ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడి సాధారణ జీవనం గడపాలంటే తప్పనిసరిగా కిడ్నీ మార్పిడి చేయాలి. డయాలసిస్ ప్రారంభించిన రెండేళ్లలోపు ఆపరేషన్ చేయించాలి. లేకుంటే

హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ఉంటే ఉచితం

దేశంలో 2022లో కిడ్నీ జబ్బుతో బాధపడుతున్న మూడు లక్షల మందికి మార్పిడి ఆపరేషన్లు చేయాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. బ్లడ్ గ్రూప్ కలవక పోవటం వల్ల కేవలం 16 వేల ఆపరేషన్లు మాత్రమే జరిగాయి. బ్లడ్ గ్రూప్ కలవకపోయినా ఏపీలో గుంటూరులోని వేదాంత హాస్పటల్స్‌లో మాత్రమే ఆధునిక వైద్య పద్ధతుల్లో కిడ్నీ మార్పిడి ఆపరేషన్లు చేస్తున్నాం. హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ కార్డుల ద్వారా ఉచితంగా చేసుకోవచ్చు.

– డాక్టర్ చింతా రామకృష్ణ, కిడ్నీ మార్పిడి వైద్య నిపుణుడు, గుంటూరు

ప్రాణానికి ప్రమాదం. రోగికి కిడ్నీ దానం ఇచ్చే వారి బ్లడ్ గ్రూప్ ఇప్పటివరకు మ్యాచ్ కావాల్సిందే. వైద్య రంగంలో వచ్చిన ఆధునిక సాంకేతికతతో రక్తం గ్రూపు మ్యాచ్ కాకున్నా ఆపరేషన్ చేసి రోగి ప్రాణాలు కాపాడుతున్నారు.

నెల ముందే అడ్మిట్ కావాలి....

ఇలా వేర్వేరు బ్లడ్ గ్రూపులు ఉన్నవారు నెల రోజుల ముందుగానే ఆస్పత్రిలో అడ్మిట్ అవ్వాలి. ఏబీఓ ఇన్‌కంపాటబుల్ కిడ్నీ ట్రాన్స్‌ప్లాంటేషన్‌గా పిలిచే ఈ ఆపరేషన్‌ను 50 ఏళ్ల వయస్సులోపువారు చేయించుకుంటే ఎక్కువ ఫలితాలు వస్తాయి. యువకులకు ఇది ఒక వరం లాంటిది. అత్యాధునిక వైద్య పద్ధతిలో ఇమ్యూనో ఎగ్జాషన్ ప్రొసీజర్ చేసి యాంటీ బాడీస్‌ను రిమూవ్ చేస్తారు. ఆపరేషన్‌కు నాలుగు గంటల సమయం పడుతుంది. చేసిన తర్వాత తప్పనిసరిగా నెలరోజులపాటు వైద్యుల పర్యవేక్షణలో రోగి ఉండాలి. తదుపరి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా సాధారణ వ్యక్తి మాదిరిగా జీవితాన్ని హాయిగా గడపవచ్చు.

భారీ వర్షంతో గుంటూరు వాసుల అవస్థలు

- లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం
- పట్టించుకోని అధికారయంత్రాంగం

నెహ్రూనగర్: గుంటూరు నగరంలో శుక్రవారం భారీ వర్షం కురిసింది. దీంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు నీటమునిగాయి. ముఖ్యంగా డొంకరోడ్డు (మూడు వంతెనలు), నెహ్రూనగర్, సంజీవయ్యనగర్, ఓల్డ్ క్లబ్ రోడ్డు, కోబాల్ట్‌పేట, కొరిటెపాడు, అరండల్‌పేట, బ్రాడీపేట, ఏటీ అగ్రహారం, కేవీపీ కాలనీ, యాదవుల బజార్, పాతగుంటూరు, సుద్దపల్లి డొంక, ఇన్నాయేల్ పేట, ఆర్టీసీ కాలనీ తదితర ప్రాంతాల్లోని లోతట్టు కాలనీలు జలమయంగా మారాయి. రోడ్డుపై నిలిచిన మురుగునీటిని బెయిల్ అవుట్ చేయడంలో నగరపాలక సంస్థ ఇంజినీరింగ్ అధికారులు విఫలమయ్యారు. అదీ కాక కాలువల్లో పూడిక సక్రమంగా తీయకపోవడంతో ఎక్కడ మురుగు అక్కడే నిలిచిపోయింది. ఆ మురుగు నీటిలోనే వాహనదారులు రాకపోకలు సాగించాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది. భారీ వర్షాలకు ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురికాకుండా సత్వర చర్యలు తీసుకోవాలని నగర కమిషనర్ పులి శ్రీనివాసులు అధికారులు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పూడిక తీసిన ప్రాంతాల్లోని ఓపెన్ అవుట్ ఫాల్ డ్రైన్ వద్ద ప్రమాద సూచికలు సూచిస్తూ ఎరుపు రంగు జెండాలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. లోతట్టు ప్రాంతాల్లో, రోడ్లపై నిలిచిన నీటిని వెంటనే బెయిల్ అవుట్ చేసేలా సచివాలయ కార్యదర్శులు, స్థానిక అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలన్నారు.

కాకుమానులో 34.2 మి.మీ. వర్షపాతం

కొరిటెపాడు(గుంటూరు): బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పపీడన ప్రభావం వల్ల గుంటూరు జిల్లా వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. గురువారం ఉదయం నుంచి శుక్రవారం ఉదయం వరకు అత్యధికంగా కాకుమాను మండలంలో 34.2 మిల్లీ మీటర్లు నమోదైంది. అత్యల్పంగా తాడేపల్లి మండలంలో 0.6 మి.మీ. పడింది.



సంజీవయ్యనగర్ రైల్వే గేటు వద్ద నిలిచిన వర్షపునీరు

సగటు 12.7 మి.మీ.గా నమోదైంది. మండలాలవారీగా.. ఫిరంగిపురం మండలంలో 30.2, పెదనందిపాడు 28.4, మేడికొండూరు 17.2, చేబ్రోలు 14.8, దుగ్గిరాల 12.6, వట్టిచెరుకూరు 12.6, గుంటూరు తూర్పు 12, తాడికొండ 11.8, కొల్లిపర 11.6, ప్రత్తిపాడు 10.4, తుళ్ళూరు 9.7, గుంటూరు పశ్చిమ 9.4, పొన్నూరు 7.4, మంగళగిరి 3.8, పెదకాకాని 1.2, తెనాలి మండలంలో మి.మీ. చొప్పున పడింది. అక్టోబర్ 11వ తేదీ వరకు జిల్లాలో సాధారణ వర్షపాతం 45.9 మి.మీ. పడాల్సి ఉండగా, ఇప్పటి వరకు 31.3 మి.మీ. మాత్రమే నమోదైంది.

14 నుంచి విద్యార్థులకు క్రీడా పోటీలు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: గుంటూరు జిల్లా స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 14 నుంచి విద్యార్థులకు వివిధ క్రీడాంశాల్లో పోటీలు నిర్వహించనున్నారు. దీంతోపాటు ఉమ్మడి గుంటూరు జిల్లా జట్టుకు క్రీడాకారుల ఎంపికలు కూడా ఉంటాయని ఫెడరేషన్ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి మెల్లంపూడి రవి శుక్రవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. వివరాలు పట్టికలో చూడొచ్చు.

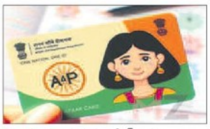
తేదీ	వేదిక	క్రీడాంశం	విభాగాలు
14	గుంటూరులోని బీఆర్ స్టేడియం	స్కేటింగ్	అండర్–11, 14, 17 బాలబాలికలు
15	వేజెండ్ల జెడ్పీ హైస్కూల్లో	వాలీబాల్	అండర్–17 బాలబాలికలు
15	గుంటూరు బీఆర్ స్టేడియం	ఫెన్సింగ్	అండర్–14, 17 బాలబాలికలు
16	బీఆర్ స్టేడియం	జిమ్నాస్టిక్స్	అండర్–14, 17 బాలబాలికలు
16	నందిగామ జెడ్పీ హైస్కూల్	ఫుట్‌బాల్	అండర్–14 బాలబాలికలు
16	శావల్యాపురం జెడ్పీ హైస్కూల్	బాల్ బ్యాడ్మింటన్	అండర్–14, 17 బాలికలు
18	గుంటూరు చౌత్రా బాలికోన్నత పాఠశాల	చెస్	అండర్–14, 17 బాలబాలికలు
18	చినకాకాని జెడ్పీ హైస్కూల్	కబడ్డీ	అండర్–17 బాలబాలికలు
19	నారాకోడూరు జెడ్పీ హైస్కూల్	హ్యాండ్ బాల్	అండర్–14 బాలబాలికలు
19	నారాకోడూరు జెడ్పీ హైస్కూల్	హ్యాండ్‌బాల్	అండర్–17 బాలికలు
19	చెరువు జమ్ములపాలెం జెడ్పీ హైస్కూల్	హాకీ	అండర్–14, 17 బాలబాలికలు
19	పసుమర్రు జెడ్పీ హైస్కూల్	బాల్ బ్యాడ్మింటన్	అండర్–14, 17 బాలురు
19	రొంపిచర్ల జెడ్పీ హైస్కూల్	సాఫ్ట్‌బాల్	అండర్–14 బాలబాలికలు
21	మందపాడు జెడ్పీ హైస్కూల్	బేస్‌బాల్	అండర్–14, 17 బాలబాలికలు
21	పిట్టలవానిపాలెం జెడ్పీ హైస్కూల్	కబడ్డీ	అండర్–14 బాలబాలికలు
22	గుంటూరు బీఆర్ స్టేడియం	టెన్నిస్, సాఫ్ట్ టెన్నిస్,ఆర్చరీ	అండర్–14, 17 బాలబాలికలు

‘అపార్’ ఉపయోగాలు!

- ప్రతి విద్యార్థికీ ప్రత్యేక నంబర్ కేటాయింపు
- తొలి దశలో 9, 10, 11, 12 తరగతుల వారికి అమలు
- ఈ నెల 14 లోపు వివరాల నమోదు పూర్తికి చర్యలు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: విద్యార్థులకు శాశ్వత విధానంలో ప్రత్యేక సంఖ్యతో కూడిన గుర్తింపు ప్రక్రియను కేంద్ర ప్రభుత్వం అమల్లోకి తీసుకురానుంది. ఈ నేపథ్యంలో గుంటూరు జిల్లాలో విద్యాశాఖ, ఇంటర్మీడియెట్ బోర్డు అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఆటోమేటెడ్ పర్మినెంట్ అకడమిక్ అకౌంట్ రిజిస్ట్రీ (అపార్) పేరుతో ఆధార్ తరహాలో కేటాయించనున్న ప్రత్యేక నంబరు కోసం 9, 10, 11, 12వ తరగతుల విద్యార్థుల వివరాలను యూడైజ్ ప్లస్‌లో అప్‌డేట్ చేయాల్సిందిగా ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. ఈ మేరకు అన్ని యాజమాన్యాల్లోని ఉన్నత పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, జూనియర్ కళాశాలల ప్రిన్సిపల్స్‌కు సూచించారు.

విద్యార్థుల ప్రవేశాలకు సంబంధించి ప్రస్తుతం పాఠశాలలతోపాటు కళాశాల స్థాయిలో ఆధార్ కార్డులోని వివరాలను నమోదు చేస్తున్నారు. పాఠశాల విద్యాశాఖ, ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు నిర్వహిస్తున్న యూడైజ్ ప్లస్ వెబ్‌సైట్‌లో విద్యార్థులకు ఇప్పటికే ప్రత్యేకమైన నంబరు కేటాయింపు విధానం అమల్లో ఉంది. అయితే సంబంధిత విద్యార్థి ఇంటర్ పూర్తి కాగానే యూడైజ్ ప్లస్ డేటా గడువు తీరిపోతుంది. డిగ్రీ, పీజీ విద్యలకు వెళ్లే విద్యార్థులకు సంబంధించిన అకడమిక్ ప్రగతి, గతంలో చదివిన కోర్సుల వివరాలు నమోదు చేసే వ్యవస్థ లేకుండాపోతోంది. కేంద్రం అమల్లోకి తీసుకువస్తున్న అపార్‌తో ఆయా సమస్యలకు చెక్ పడనుంది. ప్రతి విద్యార్థికీ కేటాయించే విశిష్ట సంఖ్య ద్వారా సంబంధిత విద్యార్థికి సంబంధించిన అకడమిక్ ప్రగతి, చదివిన కోర్సుల డేటా ప్రభుత్వం వద్ద ఉంటుంది.



విద్యార్థులకు ఇవ్వనున్న అపార్ కార్డుల నమూనా

తల్లిదండ్రుల అంగీకారంతోనే..

విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల అంగీకారాన్ని తీసుకుని, అపార్‌కు వివరాలు నమోదు చేయాలని ప్రధానోపాధ్యాయులు, ప్రిన్సిపల్స్‌కు అధికారులు సూచించారు. యూడైజ్ ప్లస్‌లో ఉన్న డేటాను విద్యార్థి అడ్మిషన్ నంబరు, ఆధార్, తల్లిదండ్రుల వివరాలతో అప్‌డేట్ చేయడం ద్వారా అపార్‌కు ఆధారం చేసుకుంటారు. తొలి విడతలో 9, 10, 11, 12 తరగతుల వారికి అపార్ నంబరు కేటాయించేందుకు తల్లిదండ్రుల నుంచి అనుమతి తీసుకునేందుకు దరఖాస్తు ఫారాలను ఆయా పాఠశాలలు, కళాశాలలకు పంపారు.

ఈనెల 14లోపు పూర్తి చేయాలి

విద్యార్థులకు అపార్ నంబరు కేటాయించేందుకే జిల్లాలోని అన్ని యాజమాన్యాల్లోని జూనియర్ కళాశాలల వారీగా ప్రిన్సిపల్స్‌కు ఆదేశాలు జారీ చేశాం. కళాశాలల యాజమాన్యాలు తల్లిదండ్రులు అంగీకారం తీసుకుని, యూడైజ్ ప్లస్‌లో పూర్తి వివరాలను నమోదు చేయాలి.

–జీకే జుబేర్, ఆర్ఐవో , ఇంటర్మీడియట్ విద్య

నకిలీ సర్టిఫికెట్లకు అడ్డుకట్ట

అపార్ పాఠశాల నుంచి ఉన్నత చదువుల వరకు విద్యార్థులకు సంబంధించిన సమగ్ర డిజిటల్ సమాచార కేంద్రంగా ఇది పని చేయనుంది. వివిధ బోర్డులు, వర్సిటీలు జారీ చేసే ప్రతి సర్టిఫికెట్‌పైనా 12 అంకెలతోకూడిన అపార్ నంబరు ముద్రిస్తారు. ముఖ్యంగా ఉద్యోగ నియామకాల సమయంలో సమర్పించిన సర్టిఫికెట్లపై అనేక ఫిర్యాదులు రావడం, వాటి వివరాలను ధ్రువీకరించేందుకు సమయం తీసుకుంటుండంతో ప్రతి దశలో జాప్యం నెలకొంటోంది. ఈ క్రమంలో విద్యలో జవాబుదారీ తనం, పారదర్శకతను పెంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ విధానాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది.

జిల్లాలో 1,21,173 మందికి..

గుంటూరు జిల్లాలో 9, 10, 11, 12 తరగతులు చదువుతున్న 1,21,173 మంది విద్యార్థులకు అపార్ నంబరు కేటాయించాల్సి ఉంది. వీరిలో తరగతుల వారీగా చూస్తే తొమ్మిదిలో – 28,788 మంది, టెన్త్ – 29,808, ఇంటర్ జూనియర్– 32,970, సీనియర్ – 29,587 మంది ఉన్నారు.

అణ్వాయుధ వ్యతిరేక పోరాటానికి
నోబెల్ శాంతి బహుమతి

జపాన్ సంస్థ 'నిహాన్ హిడాన్‌క్యో'కు ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపు


నిహాన్ హిడాన్‌క్యో లోగో

ఓస్లో: అణ్వాయుధాలకు తావులేని శాంతియుత ప్రపంచమే లక్ష్యంగా అవిశ్రాంత పోరాటం కొనసాగిస్తున్న జపాన్ సంస్థ 'నిహాన్ హిడాన్‌క్యో'కు 2024 సంవత్సరానికి గాను ప్రతిష్టాత్మక నోబెల్ శాంతి బహుమతి లభించింది. నార్వే నోబెల్ కమిటీ చైర్మన్ వాట్నే ఫ్రైడ్నెస్ శుక్రవారం ఈ విషయం ప్రకటించారు. అణ్వాయుధాల ప్రయోగాన్ని నిషేధించాలన్న నినాదం ప్రస్తుతం తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోందని చెప్పారు. మానవాళి సంక్షేమం కోసం అణ్వాయుధాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రపంచం మొత్తం గళం విప్పాలని సూచించారు. 1945లో జపాన్‌లోని హిరోషిమా, నాగసాకిపై అమెరికా చేపట్టిన అణుబాంబు దాడిలో ప్రాణాలతో బయటపడిన పౌరులు 'నిహాన్ హిడాన్‌క్యో'ను స్థాపించారు. అణ్వాయుధాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్నారు. అమెరికా దాడిలో క్షతగాత్రులు మారిపోయి, బాధాకరమైన జ్ఞాపకాలతో జీవిస్తున్నప్పటికీ శాంతి కోసం కృషి చేస్తున్నారని నిహాన్ హిడాన్‌క్యో సభ్యులను వాట్నే ఫ్రైడ్నెస్ ప్రశంసించారు. తమ సంస్థకు నోబెల్ శాంతి బహుమతిని ప్రకటించడం పట్ల నిహాన్ హిడాన్‌క్యో హిరోషిమా శాఖ చైర్‌పర్సన్ తొమొయుకి మిమాకీ ఆశ్చర్యం వ్యక్తంచేశారు. ''ఇది నిజమేనా? నమ్మలేకపోతున్నాం' అని వ్యాఖ్యానించారు.

ఏమిటీ నిహాన్ హిడాన్‌క్యో?

రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో అమెరికా సైన్యం 1945 ఆగస్టు 9న జపాన్‌లోని నాగసాకి పట్టణంపై అణుబాంబు ప్రయోగించింది. ఈ దాడిలో ఏకంగా 70 వేల మంది మరణించారు. మూడు రోజుల తర్వాత హిరోషిమా పట్టణంపై మరో బాంబును అమెరికా ప్రయోగించింది. ఈ ఘటనలో 1.40 లక్షల మంది ప్రజలు బలయ్యారు. దాంతో 1945 ఆగస్టు 15న పశ్చిమ దేశాల సైన్యం ఎదుట జపాన్ లొంగిపోయింది. రెండో ప్రపంచ యుద్ధం ముగిసింది. నాగసాకి, హిరోషిమాపై జరిగిన అణుబాంబు దాడుల్లో వేలాది మంది క్షతగాత్రులయ్యారు. అవయవాలు కోల్పోయి దివ్యాంగులుగా మారారు. బాధితులంతా(హిబకుషా) తమకు ఎదురైన అనుభవాలతో అణ్వాయుధాలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమం ప్రారంభించారు. ప్రభుత్వం తమకు న్యాయం చేయాలని, తమ భవిష్యత్తు తరాలను కూడా ఆదుకోవాలని, అణ్వాయుధాలను పూర్తిగా నిర్మూలించాలని డిమాండ్ చేస్తూ 1956లో నిహాన్ హిడాన్‌క్యో సంస్థను స్థాపించారు. పసిఫిక్ ప్రాంతంలో అణ్వాయుధ ప్రయోగాలతో బాధితులుగా మారినవారు సైతం ఈ ఉద్యమంలో భాగస్వాములయ్యారు. ఈ ఉద్యమం క్రమంగా ప్రపంచమంతటా వ్యాప్తిచెందింది.


చెల్లాచెదురుగా పడిపోయిన భాగమతి ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలు బోగీలు

చెన్నై శివారులో

ఘోర రైలు ప్రమాదం

- పట్టాలు తప్పిన 13 కోచ్‌లు
- ఐదుగురు ప్రయాణికులకు తీవ్ర గాయాలు
- కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు

గూడ్స్‌ను ఢీ కొన్న మైసూర్- దర్భంగా భాగమతి ఎక్స్‌ప్రెస్ • రెండు బోగీల్లో మంటలు

సాక్షి, చెన్నై: చెన్నై వైపు వస్తున్న మైసూరు–దర్భంగా భాగమతి ఎక్స్‌ప్రెస్ తిరువళ్లూరు జిల్లా కవరపేట స్టేషన్ వద్ద శుక్రవారం రాత్రి 8.30 గంటల సమయంలో ఆగి ఉన్న గూడ్స్ రైలును ఢీ కొంది. ఈ ప్రమాదంలో రెండు బోగీలు పాక్షికంగా అగ్నికి ఆహుతయ్యాయి. మొత్తం 15 బోగీలు పట్టాలు తప్పాయి. రైలు వేగం తక్కువగా ఉండడంతో అదృష్టవశాత్తు ప్రాణనష్టం సంభవించలేదు. అయితే, ఐదుగురు ప్రయాణికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. పలువురు స్వల్ప గాయాలతో బయట పడ్డారు. కర్ణాటక రాష్ట్రం మైసూర్ నుంచి చెన్నై శివారులోని అరక్కోణం, పెరంబూరు, గుమ్మిడిపూండి మార్గం మీదుగా బిహార్ వైపు ప్రయాణించే దర్భంగా భాగమతి ఎక్స్‌ప్రెస్ శుక్రవారం ఉదయం 10.30 గంటలకు బయలుదేరింది. ఈ రైలు రాత్రి 8.30 గంటల సమయంలో పొన్నేరి రైల్వేస్టేషన్ దాటి గుమ్మిడిపూండి సమీపంలోని కవరపేట వద్ద భారీ కుదుపులకు లోనై లూప్ లైన్‌లో ఆగి ఉన్న గూడ్స్‌ను ఢీకొంది. ప్రమాదం జరిగిన క్షణాలలో మంటలు వ్యాపించడంతో కలకలం రేగింది. మొత్తం 13 బోగీలు పట్టాలు తప్పడంతో ఒక్కసారిగా ప్రయాణికుల హాహాకారాలతో ఆ ప్రాంతం మార్మోగింది.

చిమ్మ చీకటి కావడంతో ఉద్రిక్తత

ప్రమాదం జరిగిన పరిసరాలు చిమ్మచీకటిగా ఉండడంతో రైలు ప్రయాణికులకు తీవ్ర ఆందోళనతో భీతావహులయ్యారు. ప్రమాద సమాచారంతో గుమ్మిడిపూండి ఎమ్మెల్యే గోవిందరాజ్ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని అక్కడి ప్రజలతో సహాయక చర్యలు ముమ్మరం చేశారు. తిరువళ్లూరు కలెక్టర్ ప్రభుశంకర్,ఎస్పీ శ్రీనివాస పెరుమాల్, రైల్వే పోలీసు ఉన్నతాధికారి ఈశ్వరన్ నేతృత్వంలో బృందం సహాయక చర్యలకు పూనుకుంది. అప్పటికే గ్రామస్తులు రైలు బోగీలలో చిక్కుకున్న వారిని బయటకు తీశారు. అరక్కోణం నుంచి వచ్చిన ఎన్‌డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు మంటలు ఇతర బోగీలకు వ్యాపించకుండా కట్టడి చేశారు. ప్రమాదంలో ఐదుగురికి తీవ్రగాయాలయ్యాయి. వీరిని చెన్నైకు తరలించారు. మరికొందరు స్వల్పంగా గాయపడ్డారు.


బోగీల నుంచి వస్తున్న మంటలు

సిగ్నల్ సమస్యే కారణమా?

రైలు 109 కిలోమీటర్ల వేగంతో వెళుతూ భారీ కుదుపులకు లోనై లూప్ లైన్‌లోకి మళ్లింది. గార్డ్ సకాలంలో స్పందించి వేగాన్ని క్రమంగా 90 కి.మీ.కి తగ్గించారు. అప్పటికే ఆగి ఉన్న గూడ్స్‌ను ఢీకొంది. ఘటనలో 13 బోగీలు పట్టాలు తప్పాయి. ఏసీ బోగీలలో స్వల్పంగా మంటలు చెలరేగినా సకాలంలో ఆర్పి వేయడంతో ప్రమాదం తప్పినట్టైంది. ప్రమాదంలో ఎవ్వరికీ ప్రాణహాని కలగలేదని దక్షిణ రైల్వే ప్రకటించింది. ఘటన కారణంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ వైపు చెన్నై నుంచి వెళ్లాల్సిన పలు రైళ్లు మధ్యలోనే ఆగాయి. అలాగే, గుమ్మిడిపూండి మీదుగా చెన్నైకు రావాల్సిన రైళ్లు ఎక్కడికక్కడ ఆగడంతో ప్రయాణికులకు తీవ్ర ఇబ్బందులు తప్పలేదు. దక్షిణ రైల్వే యంత్రాంగం 044 25354151, 2435499, అదేవిధంగా దక్షిణ మధ్య రైల్వే విజయవాడ హెల్ప్ లైన్ 0866–2571244 నంబర్‌ను ప్రకటించింది. తిరుచ్చి–హౌరా, ఎర్నాకులం–టాటా నగర్, కాకినాడ–దర్భంగా భాగమతి ప్రత్యేక రైలు సేవలను గూడురు మార్గంలో నిలుపుదల చేశారు. వీటిని ప్రత్యామ్నయ మార్గంలో నడిపేందుకు చర్యలు తీసుకున్నారు.

రెండున్నర గంటలు
టెన్షన్.. టెన్షన్

- ప్రాణాలరచేత బట్టుకున్న 141 మంది ప్రయాణికులు
- తిరుచ్చిలో సురక్షితంగా ల్యాండైన ఎయిర్ ఇండియా విమానం


సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిన విమానం

సాక్షి, చెన్నై: తమిళనాడులోని తిరుచ్చి విమానాశ్రయం పరిసరాల్లో శుక్రవారం సాయంత్రం తీవ్ర ఉత్కంఠ వాతావరణం నెలకొంది. సాయంత్రం 5.30 గంటలప్పుడు టేకాఫ్ అయిన ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్‌ప్రెస్ విమానం రెండున్నర గంటలపాటు అందరినీ హడలెత్తించింది. షార్జాకు వెళ్లాల్సిన ఈ విమానంలో ఆరుగురు సిబ్బంది, ఆరుగురు చిన్నారులు సహా 141 మంది ప్రయాణికులున్నారు. టేకాఫ్ అయిన కొద్దిసేపటికే హైడ్రాలిక్ వ్యవస్థలతోపాటు ల్యాండింగ్ గేర్‌లో సమస్యను పైలట్ గుర్తించారు. గ్రౌండ్‌కు ఈ మేరకు సమాచారం అందించారు. సురక్షిత ల్యాండింగ్ కష్టమని అధికారులు భావించారు. ల్యాండింగ్ సమయంలో ఏదైనా జరిగితే ఇంధనం అంతా మండిపోతుందని ప్రమాద తీవ్రత పెరుగుతుందనే ఆందోళన వ్యక్తమైంది. దీంతో ఇంధన ట్యాంకును ఖాళీ చేసేందుకు విమానాన్ని గాల్లోనే తిరుచ్చి చుట్టూ రెండున్నర గంటలపాటు సుమారు 16 సార్లు చక్కర్లు కొట్టించారు. ఈలోగా 6.05 గంటలకు ఎయిర్‌పోర్టు పరిసరాల్లో అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు. భారీ సంఖ్యలో పోలీసులను మోహరించారు. సుమారు 25 అంబులెన్స్‌లు, వందలాదిగా వైద్య సిబ్బందిని, పదుల సంఖ్యలో అగ్నిమాపక వాహనాలను సిద్ధంగా ఉంచారు. విమానాశ్రయానికి పక్కనే ఉన్న తిరుచ్చి–పుదుక్కొట్టై జాతీయ రహదారిపై రాకపోకలను నిలిపివేశారు. ఏం జరిగిందో తెలియక జనం పెద్దసంఖ్యలో ఆ పరిసరాలలోకి తరలిరావడంతో వారిని కట్టడి చేయడానికి పోలీసులు శ్రమించాల్సి వచ్చింది. చివరికి ఏటీఎస్ ఓకే చెప్పడంతో పైలట్, రాత్రి 8.15 గంటలకు తిరిగి తిరుచ్చి విమానాశ్రయంలో విమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు. దీంతో, అందరూ ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. గంటలపాటు కొనసాగిన ఉత్కంఠకు తెరపడింది. సింగపూర్‌నుంచి వచ్చిన మరో విమానంలో ప్రయాణికులను షార్జాకు అర్ధరాత్రి సమయంలో పంపించారు. కాగా, ఈ ఘటనపై కూలంకషంగా దర్యాప్తు చేపట్టనున్నట్లు కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు తెలిపారు. హైడ్రాలిక్ వ్యవస్థలో తలెత్తిన లోపంపై విచారణ జరుగుతుందన్నారు.

హరియాణా సీఎం ప్రమాణస్వీకారం 15న!
రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టనున్న నాయబ్ సింగ్ సైనీ



సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: హరియాణా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా నాయబ్ సింగ్ సైనీ ఈనెల 15న ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. సీఎంగా ఆయన రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టబోతున్నారు. ప్రమాణస్వీకారానికి పంచకులలో ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నట్లు డిప్యూటీ కమిషనర్ డాక్టర్ యష్ గార్గ్ శుక్రవారం తెలిపారు. ప్రమాణస్వీకారోత్సవానికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ సహా.. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు, అగ్రనేతలు హాజరవుతారని తెలుస్తోంది. ప్రధాని షెడ్యూల్ కుదిరితే 15న, కుదరకపోతే 16న సైనీ ప్రమాణం చేసే అవకాశముంది.

ఎథిక్స్ కమిటీ చైర్మన్‌గా ఘన్‌శ్యామ్ తివారీ
సభ్యుడిగా వైఎస్సార్‌సీపీ ఎంపీ విజయసాయి రెడ్డి



న్యూఢిల్లీ: రాజ్యసభ ఎథిక్స్ (నైతిక విలువల) కమిటీ చైర్మన్‌గా బీజేపీకి చెందిన ఘన్‌శ్యామ్ తివారీ నియమితులయ్యారు. అక్టోబర్ 10 నుంచి ఈ కమిటీ మనుగడలోకి వస్తుందని రాజ్యసభ చైర్మన్ జగదీప్ ధన్‌ఖడ్ తెలిపారు. ఎథిక్స్ కమిటీలో వైఎస్సార్‌సీపీ ఎంపీ వై.విజయసాయి రెడ్డి సభ్యులుగా నియమితులయ్యారు. ప్రమోద్ తివారీ (కాంగ్రెస్), డెరెక్ ఒబ్రియాన్ (తృణమూల్ కాంగ్రెస్), తిరుచ్చి శివ (డీఎంకే), సంజయ్ సింగ్ (ఆప్), శస్మిత్ పాత్రా (బీజేడీ), ప్రేమ్‌చంద్ గుప్తా (ఆర్జేడీ), మేధా విశ్రామ్ కులకర్ణి, దర్శనా సింగ్ (బీజేపీ)లు కమిటీలోని ఇతర సభ్యులు. రాజ్యసభలో ఎంపీల ప్రవర్తనకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులు వస్తే ఎథిక్స్ కమిటీ పరిశీలించి నిర్ణయాలు వెలువరిస్తుంది. అలాగే విజయసాయి రెడ్డిని రవాణా, పర్యాటక, సాంస్కృతిక స్టాండింగ్ కమిటీ నుంచి గ్రామీణాభివృద్ధి, పంచాయతీరాజ్ శాఖల స్టాండింగ్ కమిటీకి మారుస్తూ ధన్‌ఖడ్ ఆదేశాలు జారీచేశారు.

ఇకపై మాది ఒంటరిపోరే: మాయావతి



సాక్షి, న్యూఢిల్లీ: అనుకున్నదొక్కటి... అయినదొక్కటిలా తయారైంది మాయావతి నేతృత్వంలోని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బీఎస్పీ) పరిస్థితి. హరియాణా అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో ఐఎన్‌ఎల్‌డీతో బీఎస్పీ పొత్తు చేదు అనుభవం మిగల్చడంతో, మున్ముందు జరిగే ఎన్నికల్లో ఎక్కడా ప్రాంతీయ పార్టీలతో పొత్తు పెట్టుకోరాదని మాయావతి నిర్ణయించారు. యూపీ సహా ఇతర రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో బీఎస్పీ ఓట్లు కూటమి పార్టీకి బదలాయించినా.. వారి సంప్రదాయ ఓట్లను బీఎస్పీకి బదలాయించే సామర్థ్యం మిత్రపక్షానికి లేకపోవడంతో ఆశించిన ఫలితం దక్కలేదని మాయావతి పేర్కొన్నారు. ఈ కారణంగానే బీఎస్పీ కేడర్ తీవ్ర నిరాశకు గురైందని శుక్రవారం ఆమె 'ఎక్స్'లో అభిప్రాయపడ్డారు.

కాళీమాతకు మోదీ బహూకరించిన కిరీటం చోరీ
బంగ్లాదేశ్‌లోని యశోరేశ్వరీ ఆలయంలో ఘటన



ఢాకా: బంగ్లాదేశ్‌లోని ఓ ఆలయంలో కాళీమాతకు ప్రధాని మోదీ కానుకగా ఇచ్చిన కిరీటం చోరీకి గురైంది. 2021లో ప్రధాని మోదీ బంగ్లాదేశ్ పర్యటన సందర్భంగా సత్ఖిరాలో ఉన్న యశోరేశ్వరీ ఆలయంలో కాళీమాతకు బంగారు పూత పూసిన వెండి కిరీటాన్ని సమర్పించారు. ఆ కిరీటం గురువారం నుంచి కనిపించడం లేదని ఆలయ సిబ్బంది తెలిపారు. గురువారం మధ్యాహ్నం పూజ అనంతరం ఆలయ పూజారి వెళ్లిపోయిన కొద్దిసేపటికే కిరీటం చోరీకి గురైందన్నారు. యశోరేశ్వరీ మనదేశంతోపాటు పొరుగు దేశాలలో విస్తరించి ఉన్న 51 శక్తి పీఠాలలో ఒకటి.


శుక్రవారం వియెంటియాన్‌లో ఆసియాన్ నేతలతో ప్రధాని మోదీ

సమస్యలకు పరిష్కారాలు యుద్ధక్షేత్రంలో కాదు

సంక్షోభాలు సమసిపోవాలంటే శాంతి చర్చలు, దౌత్య మార్గాలే శరణ్యం

తూర్పు ఆసియా శిఖరాగ్ర సదస్సులో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్పష్టీకరణ

వియెంటియాన్: ప్రపంచంలో పలుచోట్ల కొనసాగుతున్న సంఘర్షణలు, ఉద్రిక్త పరిస్థితులతో గ్లోబల్ సౌత్ దేశాలపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. యూరేషియా, పశ్చిమాసియాలో సాధ్యమైనంత త్వరగా శాంతి నెలకొనాలని ఆకాంక్షించారు. చర్చలు, దౌత్య మార్గాల్లో శాంతియుత వాతావరణాన్ని పునరుద్ధరించాలని సూచించారు. లావోస్ రాజధాని వియెంటియాన్‌లో శుక్రవారం 19వ తూర్పు ఆసియా శిఖరాగ్ర సదస్సులో ప్రధాని మోదీ ప్రసంగించారు. ఇండో–పసిఫిక్ ప్రాంతంలో సంపూర్ణ శాంతిని, అభివృద్ధిని కోరుకుంటున్నామని చెప్పారు. ఇందుకోసం స్వేచ్ఛాయుత, సమగ్ర, సౌభాగ్యవంతమైన, నిబంధనల ఆధారిత ఇండో–పసిఫిక్ అవసరమని తేల్చిచెప్పారు. ఇండో–పసిఫిక్‌లో డ్రాగన్ దేశం చైనా విస్తరణవాదాన్ని మోదీ పరోక్షంగా తప్పుపట్టారు. భారత్ ప్రతిపాదించిన తూర్పు కార్యాచరణ(యాక్ట్ ఈస్ట్) విధానానికి తూర్పు ఆసియా సదస్సు ఒక మూలస్తంభమని ఉద్ఘాటించారు. ప్రధానమంత్రి ఇంకా ఏం మాట్లాడారంటే...

విశ్వబంధుగా బాధ్యతలు నిర్వర్తిస్తాం

''గౌతమ బుద్ధుడు జన్మించిన దేశం నుంచి వచ్చా. ఇది యుద్ధాల యుగం కాదని పదేపదే చెబుతున్నా. సమస్యలకు పరిష్కారాలు యుద్ధక్షేత్రం నుంచి రావు. మానవతా దృక్పథంతో వ్యవహరించాలి. సంక్షోభాలు సమసిపోవాలంటే శాంతి చర్చలు, దౌత్య మార్గాల్లో సంప్రదింపులపై తప్పనిసరిగా దృష్టి పెట్టాలి. విశ్వబంధుగా మా బాధ్యతలు నిర్వర్తిస్తాం. ప్రపంచంలో శాంతి కోసం అన్ని ప్రయత్నాలూ చేస్తూనే ఉంటాం. మనమంతా ఒక్కటై పోరాడితే ఉగ్రవాదం నామరూపాల్లేకుండాపోవడం ఖాయం. అలాగే సైబర్ భద్రత, అంతరిక్షం తదితర రంగాల్లో పరస్పర సహకారాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలి.

మన దృష్టి అభివృద్ధి పైనే ఉండాలి

మొత్తం ఇండో–పసిఫిక్ ప్రాంత ప్రయోజనాల కోసం దక్షిణ చైనా సముద్రంలో శాంతి, భద్రత, స్థిరత్వం అత్యవసరం. ఈ ప్రాంతంలో వివిధ దేశాల నౌకలు, విమానాలు స్వేచ్ఛగా రాకపోకలు సాగించే వాతావరణం ఉండాలి. సముద్ర చట్టంపై ఐక్యరాజ్య సమితి తీర్మానం (అన్‌క్లోస్) తరహాలో దక్షిణచైనా సముద్రంలోనూ కార్యకలాపాల కోసం ఒక స్పష్టమైన విధానం అవసరం. ప్రభావవంతమైన ప్రవర్తనా నియమావళిని అభివృద్ధి చేయాలి. మన దృష్టి ఎప్పుడూ అభివృద్ధిపైనే ఉండాలి తప్ప విస్తరణవాదంపై కాదు'' అని ప్రధాని మోదీ స్పష్టంచేశారు.

కెనడా ప్రధాని ట్రూడోతో మోదీ భేటీ

ప్రధాని మోదీ లావోస్‌లో కెనడా ప్రధానమంత్రి జస్టిన్ ట్రూడోతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. వారు ఏం మాట్లాడుకున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ఇది స్వల్పకాలం జరిగిన సమావేశమని ట్రూడో పేర్కొన్నట్లు కెనడా వార్త సంస్థ వెల్లడించింది. ఖలిస్తాన్ ఉగ్రవాది నిజ్జర్ హత్య వెనుక భారత్ హస్తం ఉందంటూ ట్రూడో ఆరోపించడంతో గతేడాది భారత్–కెనడా మధ్య సంబంధాలు కొంత బలహీనపడిన సంగతి తెలిసిందే. మోదీతో సమావేశం అనంతరం ట్రూడో మీడియాతో మాట్లాడారు. కెనడా పౌరుల భద్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. చేపట్టాల్సిన కార్యాచరణపై భారత ప్రధానితో చర్చించానని అన్నారు. మరోవైపు థాయ్‌లాండ్ ప్రధానమంత్రి షినవత్రా, అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి ఆంటోనీ బ్లింకెన్, లావోస్ ప్రధానమంత్రి సోనెక్సే సిఫాండోన్‌తోనూ నరేంద్ర మోదీ సమావేశమయ్యారు. ఆయా దేశాలతో భారత్ సంబంధాల పురోగతిని సమీక్షించారు. వ్యాపార, వాణిజ్యపరమైన అంశాలపై చర్చించారు.

భారత హస్త కళాకృతుల బహూకరణ

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ శుక్రవారం లావోస్, థాయ్‌లాండ్, న్యూజిలాండ్ దేశాల అధినేతలకు భారత హస్తకళాకృతులను, విలువైన వస్తువులను బహూకరించారు. మహారాష్ట్రలో తయారు చేసిన వెండి ప్రమిదలను న్యూజిలాండ్ ప్రధాని క్రిస్టోఫర్ లక్సన్‌కు అందజేశారు. లావోస్ అధ్యక్షుడు సిసోలిత్‌కు బుద్ధుడి విగ్రహాన్ని బహూకరించారు. లద్దాఖ్‌లో తయారు చేసిన బల్లను థాయ్‌లాండ్ ప్రధానికి, పశ్చిమబెంగాల్‌లో రూపొందించిన వెండి నెమలి బొమ్మను జపాన్ ప్రధానమంత్రికి అందజేశారు.

ఈవీఎంలలో అవకతవకలపై ఈసీకి కాంగ్రెస్ ఫిర్యాదులు

న్యూఢిల్లీ: హరియాణా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓట్ల లెక్కింపు సందర్భంగా ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ యంత్రాల్లో(ఈవీఎంలు) అవకతవకలు చోటుచేసుకున్నాయని ఆరోపిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ శుక్రవారం ఎన్నికల సంఘానికి మరిన్ని ఫిర్యాదులు చేసింది. దాదాపు 20 నియోజకవర్గాల్లో కాంగ్రెస్ టికెట్లపై పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు లిఖితపూర్వకంగా ఫిర్యాదులు అందించారు. ఈ నెల 8న జరిగిన ఎన్నికల కౌంటింగ్ సందర్భంగా కొన్ని ఈవీఎంల బ్యాటరీలు 99 శాతం చార్జింగ్‌తో ఉన్నట్లు తేలిందని పేర్కొన్నారు. అది ఎలా సాధ్యమని ప్రశ్నించారు. మిగతా ఈవీఎంల బ్యాటరీల్లో 80 శాతం కంటే తక్కువ చార్జింగ్ ఉందన్నారు. 99 శాతం చార్జింగ్ వ్యవహారంపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరపాలని ఎన్నికల సంఘాన్ని కోరారు. తమ పార్టీ ఫిర్యాదులపై ఈసీ తగిన చర్యలు తీసుకుంటుందని భావిస్తున్నామని ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామ్ రమేశ్ పేర్కొన్నారు. ఈసీకి ఫిర్యాదు చేసిన 20 మంది కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తక్కువ ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయారు. ఈవీఎంలను తారుమారు చేశారని వారు అనుమానిస్తున్నారు. అందుకే న్యాయం కోసం ఎన్నికల సంఘాన్ని ఆశ్రయించారు.

పాకిస్తాన్‌లో కాల్పులు
20 మంది మైనర్లు మృతి, ఏడుగురికి గాయాలు

ఇస్లామాబాద్: పాకిస్తాన్‌లోని దుకీ జిల్లాలో ఉన్న బొగ్గు గనిలోని వసతి గృహంలో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు కాల్పులు జరిపారు. గురువారం అర్ధరాత్రి దాటిన తరువాత జరిగిన ఈ ఘటనలో 20 మంది మైనర్లు మృతి చెందారు. ఏడుగురు గాయపడ్డారు. మృతుల్లో ముగ్గురు, గాయపడిన వారిలో నలుగురు అఫ్గాన్లు ఉన్నారు. ఈ దాడికి తామే బాధ్యులమని ఇప్పటివరకు ఏ సంస్థా ప్రకటించలేదు. ఇస్లామాబాద్‌లో జరిగే షాంఘై కోఆపరేషన్ ఆర్గనైజేషన్ (ఎస్ సీవో) సదస్సుకు కొద్ది రోజుల ముందే ఈ దాడి జరగడం గమనార్హం. దాడి చేసినవారిలో ఎక్కువమంది బలూచిస్తాన్‌లోని పష్తూన్ మాట్లాడే ప్రాంతాలకు చెందినవారని నివేదిక తెలిపింది. గత వారం కరాచీ విమానాశ్రయం సమీపంలో కాన్వాయ్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని జరిగిన ఆత్మాహుతి దాడిలో ఇద్దరు చైనా పౌరులు మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. ఈ దాడికి తామే బాధ్యులమని తీవ్రవాద సంస్థ బలూచ్ లిబరేషన్ ఆర్మీ (బీఎల్ఏ) ప్రకటించింది. బలూచ్ మిలిటెంట్లు చైనా పౌరులను, చైనా నిధులతో నడుస్తున్న పాకిస్తాన్ ప్రాజెక్టులను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వంతో కలిసి చైనా తమ సహజ వనరులను దోచుకుంటోందనే ఆగ్రహంతో బలూచిస్తాన్ ఉంది.

బీరుట్‌పై దాడులు.. 22కు చేరిన మృతులు

- 117 మంది గాయపడ్డారని ప్రకటించిన లెబనాన్ ప్రభుత్వం
- తమ నేతపై ఇజ్రాయెల్ హత్యాయత్నం విఫలమైందన్న హెజ్‌బొల్లా

బీరుట్/న్యూఢిల్లీ: లెబనాన్ రాజధాని బీరుట్‌పై గురువారం రాత్రి ఇజ్రాయెల్ చేపట్టిన వైమానిక దాడుల్లో మరణాల సంఖ్య 22కు చేరుకుంది. తాజా ఘటనలో 117 మంది క్షతగాత్రులుగా మారారని లెబనాన్ ఆరోగ్య శాఖ తెలిపింది. బాధితుల వివరాలను మాత్రం వెల్లడించలేదు. సెంట్రల్ బీరుట్‌లోని రస్ అల్–నబా, బుర్జ్ అబి హైదర్‌లపై ఏకకాలంలో జరిగిన ఈ దాడుల్లో ఒక చోట ఎనిమిదంతస్తుల భవనం నేలమట్టం కాగా, మరో చోట ఓ భవన సముదాయంలోని దిగువ అంతస్తులు ధ్వంసమయ్యాయి. తమ ముఖ్య అధికారి వఫిక్ సఫాను చంపేందుకు ఇజ్రాయెల్ చేసిన ప్రయత్నం విఫలమైందని హెజ్‌బొల్లాకు చెందిన అల్ మనార్ టీవీ అనంతరం పేర్కొంది. దాడులు జరిగిన సమయంలో వఫిక్ ఆ రెండు భవనాల్లోనూ లేరని స్పష్టం చేసింది. తాజా దాడి, 2006 తర్వాత బీరుట్‌పై ఇజ్రాయెల్ చేసిన దాడుల్లో అత్యంత తీవ్రమైందని పరిశీలకులు అంటున్నారు. ఇటీవల బీరుట్ చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో ఇజ్రాయెల్ నిర్వహించిన భీకర దాడుల్లో హెజ్‌బొల్లా నేత హసన్ నస్రల్లా సహా పలువురు కమాండర్లు ప్రాణాలు కోల్పోవడం తెలిసిందే. హెజ్‌బొల్లా గురు వారం ఇజ్రాయెల్ ఉత్తర ప్రాంతంపై రాకెట్లు, డ్రోన్లను ప్రయోగించింది. డ్రోన్లను మధ్యలోనే అడ్డుకున్నట్లు ఇజ్రాయెల్ ఆర్మీ తెలిపింది. మరో వైపు, భూతల, వైమానిక, క్షిపణి దాడులతో హెజ్‌బొల్లా లక్ష్యాలపై ఇప్పటికే విరుచు కుపడుతున్న ఇజ్రాయెల్ సముద్రంపై నుంచి కూడా దాడులకు పాల్పడుతుందని సమాచారం.

ఇద్దరు లెబనాన్ సైనికులు మృతి

లెబనాన్‌లోని బింట్ జబెయిల్ ప్రావిన్స్ కఫ్రాలోని ఆర్మీ చెక్ పాయింట్‌లోని భవనంపై శుక్రవారం ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడిలో ఇద్దరు సైనికులు చనిపోగా ముగ్గురు గాయపడ్డారు.

ఐరాస బలగాలపై మళ్లీ కాల్పులు

లెబనాన్‌లో ఐరాస శాంతి పరిరక్షక దళాల (యూఎన్ఐఎఫ్ఐఎల్)పై ఇజ్రాయెల్ బలగాలు శుక్రవారం మరోసారి దాడులకు పాల్పడ్డాయి. నఖౌరా పట్టణంలోని యూఎన్ఐఎఫ్ఐఎల్ ప్రధాన కార్యాలయం అబ్జర్వేషన్ పోస్ట్‌పై జరిగిన కాల్పుల్లో ఇద్దరు సభ్యులు గాయపడ్డారు. ఒకరు టైర్‌లోని ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారని ఐరాస తెలిపింది. అదేవిధంగా, దక్షిణ లెబనాన్‌లో ఐరాస గుర్తించిన 120 కిలోమీటర్ల బ్లూలైన్‌ను దాటి ఇజ్రాయెల్ ఆర్మీ బుల్డోజర్లు, యుద్ధ ట్యాంకులు చొచ్చుకువచ్చాయని ఐరాస శుక్రవారం తెలిపింది.

ఫైరింగ్ శిక్షణలో అపశ్రుతి

- ఇద్దరు అగ్నివీర్‌లు మృత్యువాత
- కోర్ట్ ఆఫ్ ఎంక్వైరీకి ఆర్మీ ఆదేశం

నాసిక్: మహారాష్ట్రలోని దేవ్‌లాలీ ఫీల్డ్ ఫైరింగ్ రేంజ్‌లో శిక్షణ సమయంలో చోటుచేసుకున్న ఘటనలో ఇద్దరు అగ్నివీర్‌లు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతులను హైదరాబాద్‌లోని ఆర్టిలరీ సెంటర్‌కు చెందిన వారిగా గుర్తించారు. నాసిక్ జిల్లాలోని దేవ్‌లాలీ ఫైరింగ్ రేంజ్‌లో శుక్రవారం అగ్నివీర్‌లకు ఫీల్డ్ గన్ ఫైరింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నారు. అనుకోకుండా పేలి తూటాలు తగలడంతో గన్నర్ గోహిల్ విశ్వరాజ్ సిన్హ్(20), గన్నర్ సైకత్(21) తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వెంటనే వీరిని దేవ్‌లాలీలోని ఆస్పత్రికి తరలించారు. వారు అప్పటికే చనిపోయినట్లు వైద్యులు ధ్రువీకరించారు. ఈ మేరకు హవల్దార్ అజిత్ కుమార్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ప్రమాదవశాత్తు చోటుచేసుకున్న మరణాలుగా కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు దేవ్‌లాలీ క్యాంప్ పోలీసులు తెలిపారు. ఘటనపై ఆర్మీ చీఫ్ ఉపేంద్ర ద్వివేది దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఘటనపై కోర్ట్ ఆఫ్ ఎంక్వైరీకి ఆదేశించారు.

ప్రతి అమ్మా దుర్గమ్మే



విజయ దశమి సందర్భంగా ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక వేత్త, ప్రవచనకర్త డాక్టర్ మైలవరపు శ్రీనివాసరావు సాక్షి ఫ్యామిలీకి ప్రత్యేకంగా చెప్పిన ముఖ్య విశేషాలు...

పదవరోజుతో ఎందుకు ముగించాలి...

లోకంలోని ప్రతి అమ్మా ఆ లోకంలోని జగదంబకి ప్రతిరూపం. ఈమె కనిపిస్తుంది. ఆమె కన్పించదు. ఈమె ఎలాగైతే తొమ్మిది నెలలపాటు తనలో జరిగే వ్యాధులూ అలజడీ... తో పోరాడి 10వ నెలలో సంతాన విజయాన్ని సాధిస్తోందో– అలా అమ్మ ఈమెకి మార్గదర్శకురాలిగా తొమ్మిది రాత్రులపాటు (రాక్షసులకి రాత్రే బలం అధికం. నిశా– చరులు కదా) పోరాడి పోరాడి 10వ నాడు దశమి విజయాన్ని సాధించింది కాబట్టి దేవీ నవరాత్రులంటే ప్రతి స్త్రీ విజయానికీ సాక్ష్యమన్నమాట. సంతానాన్ని కనగలగడమంటే అమ్మ అనుగ్రహంతో జయాన్ని సాధించి పండంటి బిడ్డని పొందడమన్నమాట. జయమంటే గెలుపు. అమ్మ అనుగ్రహం దానికి అండగా నిలిస్తే అది విజయం అన్న మాట!

రోజూ అమ్మకి కొత్తకొత్తగా ముస్తాబు...

అమ్మ అలంకారాల విషయానికి వద్దాం... స్థూలంగా చెప్తే– యోగసాధన చేయదలచిన సాధకుడు మొదటి రోజున బాల్య స్థితిలో ఉంటాడు. అదే బాలా త్రిపుర సుందరీ రూపం. అమ్మ తన సంతానాన్ని బడికి పంపే ముందు కడుపునిండుగా అన్నం పెట్టి పంపుతుంది. అదుగో అదే అన్నపూర్ణా రూపం. సంతానం బడికెళ్లాక మూడవ కన్నయిన జ్ఞానాన్ని పొందుతారు. అదే గాయత్రీ రూపం. గాయత్రీ మంత్రానుష్ఠానం సాగగానే ఆ వ్యక్తికి ఓ వాక్శక్తి వచ్చి, అతడు ఏం చెప్తే అది జరగడం ప్రారంభమౌతుంది. ఆ శక్తిని ధనార్జనకి ఉపయోగిస్తాడా? లేక పై చదువుకోసం వినియోగిస్తాడా... అని పరీక్షించడం కోసం 4వ రోజున పరీక్ష కోసం మహాలక్ష్మీ రూపం వేస్తారు. ఆ ఆలోచనని జయిస్తే సరస్వతి లక్ష్మి ఇతర దేవతలూ... ఇలా అందర్నీ శాసించగల లలితారూపాన్ని దర్శించేలా 5వ రోజున లలితా రూపాన్ని వేస్తారు. ఆరవ రోజున షష్ఠి తిథి మూలా నక్షత్రం ఉండే కారణంగా సరస్వతీ రూపాన్ని వేయించి జ్ఞాన అజ్ఞానాలకీ, విరోధం విచక్షణం అనే రెంటికీ మూలమైన శక్తిని తెలుసుకునేలా చేస్తారు. 7వ రోజున వివాహిత అయిన స్త్రీ తన భర్తతో కలిసి ఉన్నప్పుడే భోగాన్నీ (మానసికానందం) పొందగలదని ఉపదేశిస్తూ భవానీ రూపాన్ని వేస్తారు. 8వ రోజున ఎంతటి కష్టానికైనా అండగా ఉంటుందనే విషయాన్ని తెలియజేస్తూ దుర్గా రూపాన్నీ– 9వ రోజున శత్రువుని ఎదుర్కొనే సాహసాన్ని ప్రతి స్త్రీ కలిగి ఉండాలనే దృష్టిని నేర్పుతూ మహానవమి నాడు క్రోధ రూపిణి అయిన కాళి రూపాన్నీ– 10వ రోజున మహిసాసుర మర్దినీ రూపాన్నీ (జాడ్యం బద్ధకం నిర్లక్ష్యం సిగ్గులేనితనం.. వంటి లక్షణాలని తొలగించగల) వేస్తారు. స్త్రీ అలా ఉన్న రోజున రాజరాజేశ్వరిగా సర్వులకీ అధిపత్నిగా ఉంటూ అ–పరాజిత (చేపట్టిన కార్యక్రమంలో ఓటమి లేనిది) గా అవుతుందని ఈ రూపాలతో నిరూపిస్తారు.

అమ్మ చేతిలో మారణాయుధాలా?

మనింట్లో ఉండే కూరగాయల్ని తరుక్కునే కత్తిపీట– వంటింట్లో ఉండే పొయ్యిమంటా... ఏవి కావు మారణాయుధాలు? వాటి ఉపయోగాన్ని బట్టి అవి ప్రయోజనాన్ని సాధించుకునే ఉపాయాలూ లేదా మారణాయుధాలూ ఔతాయి. అమ్మ చేతిలో పాశం అనురాగపాశం. అందుకే మనం ఈ ఉత్సవాలను చేసుకునేలా దాంతో బంధించింది. అమ్మ చేతిలోని అంకుశం మనం అహంకారం గర్వం హోదా ఉందనే దర్పంతో ఉన్నప్పుడు (తమోగుణం)– ఆ మదగజంలా ఉన్న మనని తోవలో పెట్టేందుకు ఉపయోగించే సాధనం. అలాగే ఆమె చేతిపుష్పబాణం మనని తన దగ్గరకి రప్పించుకునేందుకు చూపే ఆకర్షణా కుసుమం. మనని కోరికకి లొంగిపోకుండా నిలబడగల ధైర్యాన్ని పొందవలసిందిగా సూచించే పుష్ప బాణం. పరిస్థితుల్ని దాటినట్లైతే మనని వధించడానికి లేదా శిక్షించి తోవలోకి తెచ్చేందుకు అమ్మ వాడే చాపం. అర్థం చేసుకోగలగాలి! అవి రక్షణాయుధాలు– వ్యతిరేకించిన పక్షంలో మారణాయుధాలు.

దేవీ నవరాత్రుల ద్వారా తెలుసుకోవలసింది..?

సంవత్సర చక్రంలో ఉగాది రాగానే అమ్మకి వసంత నవరాత్రోత్సవాలు పేరిట 9 రోజులపాటు ఉత్సవాలు, కొందరైతే పూర్ణిమ వరకూ పండుగ చేస్తారు. మళ్లీ శ్రావణ మాసంలో నాలుగు లేదా ఐదు మంగళవారాలు, మళ్లీ నాలుగు లేదా ఐదు శుక్రవారాలూ అమ్మ పండుగలే. ఇదుగో ఈ ఆశ్వయుజంలో పాడ్యమినుండి అమావాస్య వరకూ ఆమె పండుగలే 30 రోజులపాటు. కార్తికమాసం అంతటా శివునితో కలిపి పూజాఉత్సవాలే ఆమెకి. మొత్తం అమ్మకి పండుగరోజులెన్ని... అని ఆలోచిస్తే.. కనిష్ఠంగా 9+4+4+30+15=62 స్త్రీని ఓ దేవతగా ప్రతి సంవత్సరమూ ఆరాధించే ఉత్తమ సంస్కారం భారత దేశానిదే.

లలితా సహస్ర నామాల్లో ఏముంటుందంటే...

అమ్మకున్న వెయ్యి నామాల్లో అమ్మ వారి భౌతిక రూప వర్ణనం– ఆమె ఏ మంత్ర రూపంలో ఉంటుందో ఆ మంత్ర స్వరూప విధానం– స్త్రీలలో చైతన్యాన్ని ఎలా అమ్మ నింపి 'శక్తి సేన' అనే ఓ దాన్ని సిద్ధం చేసిందో ఆ పద్ధతీ– ఆమెకి తన సాహస పరాక్రమాలతో దుర్మార్గులూ లోకకంటకులూ అయిన పురుష రాక్షసుల్ని ఎలా సహరించిందో తన సైన్య సహాయంతో ఆ దృశ్యం – గర్భవతి అయిన ఆమెలో ఎదుగుతున్న శిశువుకి ఏ నెలలో ఏ తీరు ఆహారసారాన్ని అందించాలో ఆ వైద్యక్రమం, శత్రువుల్ని ఎలా వధించాలో ఆ తీరు తెన్నులూ, భర్తతో ఎలా అన్యోన్యంగా ఉండాలో ఆ జీవన విధానం.. ఇలా వివరింపబడ్డాయి.



డా. మైలవరపు శ్రీనివాసరావు

దేవీ నవరాత్రాల ముఖ్యోద్దేశం

అరాచకాలు చేసే పురుషుల్ని సాహస పరాక్రమాలని తోటి స్త్రీల సహాయంతో ఎదిరించి వాళ్లకి భయం కలిగేలా చేయడం– భర్తతో కలిసే ఉండే తీరుని నేర్పడం– కుటుంబ రహస్యాలని గోప్యంగా ఉంచుకుంటూ సత్త్వ గుణంతో పరిస్థితిని సానుకూలత ఉండేలా చేసుకోవడం– ఎవరో వచ్చి తమ కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలనుకోవడం, ఎదురు చూడ్డం కాకుండా తమ కుటుంబాన్ని తామే రక్షించుకోగల నేర్పరితనాన్ని సద్ధైర్యంగా సాధించుకోగల విధానాన్ని నేర్పడమనేవి వీటి ముఖ్యోద్దేశాలు.

మన రక్షణ దుర్గం

శివుడు స్థాణువు. కదలడు. అమ్మవారు కదలిక. సైన్సు పరిభాషలో అయితే అయ్య స్టాటిక్ ఎనర్జీ. అమ్మ కైనెటిక్ ఎనర్జీ. జగతి గతికి రెండు శక్తులూ కావాలి. ఇద్దరూ కలిస్తేనే మన మనుగడకు కావాల్సిన జడ శక్తి; చిత్ శక్తి దొరుకుతున్నాయి.

శివః శక్త్యా యుక్తో యది భవతి శక్తః ప్రభవితుం న చేదేవం దేవో న ఖలు కుశలః స్పందితుమపి

అని అంటాడు శంకరాచార్యులు సౌందర్య లహరిలో. శక్తితో కలిసి ఉంటేనే శివుడు ఏదైనా చేయగలుగుతాడు. శివుడు– శక్తి వేరు కాదని శంకరుడు సౌందర్యలహరి మొట్టమొదటి శ్లోకంలోనే సూత్రీకరించాడు. **'కలాభ్యాం చూడాలంకృత–శశి కలాభ్యాం నిజ తపః ఫలాభ్యాం"** అంటూ శివుడిని పొందడానికి పార్వతి; పార్వతిని పొందడానికి శివుడు తపస్సు చేయడాన్ని అనన్యసామాన్యంగా ఆవిష్కరించాడు శంకరులు శివానందలహరి మొట్టమొదటి శ్లోకంలో. ఒకరినొకరు కలవడానికి, కొలవడానికి వారిది నిజమైన తపోఫలం.

ఆధునిక జీవనంలో మన మనుగడ సుఖంగా ఉండడానికి ఈ రెండు శ్లోకాలను పట్టుకుంటే చాలు. వీటి అర్థాన్ని, అంతరార్థాన్ని ఆకళింపు చేసుకుని...ఆచరిస్తే చాలు– శోకాలన్నీ మాయమవుతాయి.

ఆధ్యాత్మిక కోణంలో శక్తిగా మనం అమ్మవారిని కొలుచుకుంటాం. లౌకిక విషయాల్లో మహిళల శక్తిని కొలిచేప్పుడు చిన్న చూపు చూస్తాం. అమ్మవారి శక్తి లేకపోతే అంతటి శివుడే కనీసం అటు గడ్డి పోచను ఇటు జరపలేడని శంకరుడన్న మాటను నోరు నొవ్వంగ స్తోత్రం చేస్తూ ఉంటాం కానీ... ఆచరణలో ఎంతవరకు పాటిస్తున్నామన్నది ఎవరికివారు ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాల్సిన విషయం.

'సర్వతీర్థాత్మికే; సర్వమంత్రాత్మికే; సర్వయంత్రాత్మికే; సర్వతంత్రాత్మికే; సర్వచక్రాత్మికే; సర్వశక్త్యాత్మికే; సర్వపీఠాత్మికే; సర్వవేదాత్మికే; సర్వవిద్యాత్మికే; సర్వయోగాత్మికే; సర్వవర్ణాత్మికే; సర్వగీతాత్మికే; సర్వనాదాత్మికే; సర్వశబ్దాత్మికే; సర్వవిశ్వాత్మికే; సర్వవర్గాత్మికే...'

అంటూ శ్యామలాదండకం చివరిలో కాళిదాసు అందరిలో, అన్నిటిలో, విశ్వమంతా అమ్మవారినే దర్శించాడు.

'అమ్మల గన్నయమ్మ, ముగురమ్మల మూలపుటమ్మ, చాల పెద్దమ్మ...' అన్నాడు బమ్మెర పోతన. లక్ష్మి, పార్వతి, సరస్వతి– ముగ్గురు అమ్మలు. ఈ ముగ్గురు అమ్మలను కన్నది ఆదిపరాశక్తి దుర్గ. దేవతల తల్లి అదితి. రాక్షసుల తల్లి దితి. ఆ దితికి కడుపు కోత కలిగించిన తల్లి. అంటే రాక్షసులను సర్వనాశనం చేసిన తల్లి. తనను నమ్మే దేవతల మనసులో కొలువై ఉండే తల్లి. అలాంటి తల్లి నాకు గొప్ప పటుత్వం ఉన్న కవిత్వం ప్రసాదించుగాక.

ఇది పైకి ధ్వనించే అర్థం. ఇంతకుమించి ఇందులో ఇంకా లోతయిన అర్థం ఉంది. పద్యం మొదట ఉన్న అమ్మలగన్న అమ్మ... ముగ్గురమ్మలను మహత్వ, కవిత్వ, పటుత్వ, సంపదలను క్రమాలంకారంలో అన్వయించుకుంటే–

మహత్వం – ఓం,
కవిత్వం– ఐం,
వశిత్వం– క్లీం
పటుత్వం– హ్రీమ్,
సంపద– శ్రీమ్

అవుతుంది. బీజాక్షరాలను ఎలాపడితే అలా, ఎక్కడ పడితే అక్కడ చెప్పకూడదు కాబట్టి– వాటి సంకేతాలను పోతన ఈ రూపంలో ఆవిష్కరించాడు. 'చాల పెద్ద' అద్భుతమయిన ప్రయోగం. సంస్కృతంలో 'మహా శక్తి' అన్న మాటకు తెలుగు అనువాదం.

దురితాలను పోగొట్టేది; దుర్గంలా మన చుట్టూ రక్షణకవచంలా నిలబడేది దుర్గ. మనలో, మన చుట్టూ ఉండి నడిపించే శక్తిని కాళిదాసు దర్శించినట్లు మనం కూడా సర్వవిశ్వాత్మికగా దర్శించగలిగితే మనకు కూడా దుర్గ కట్టని కోటగా నిలబడి రక్షణనిస్తుంది.

– పమిడికాల్వ మధుసూదన్
సీనియర్ పాత్రికేయులు

• దసరా స్పెషల్

వంటిల్లు

అమ్మవారికి ఆరోగ్య నైవేద్యాలు

నవరాత్రులు పూర్తయ్యాయి.
ఈ రోజే దసరా పండుగ.
అమ్మవారికి ప్రసాదాలు ఏం వండాలి?
ఆరోగ్యంగా రుచిగా సులువుగా ఉండాలి.
ముందురోజు నానబోసే శనగ గుగ్గిళ్ల బదులు...
అప్పటికప్పుడు స్వీట్ కార్న్ సుండలు చేయండి.
చిటికెలో పూర్తయ్యే రవ్వ పొంగలి వండండి.
తీపి లేకపోతే పండుగ ఫీల్ రాదంటే
పాలపాయసం ఉంది.



స్వీట్ కార్న్ సుండలు

కావలసినవి: స్వీట్ కార్న్ – 2 కప్పులు; పచ్చి కొబ్బరి తురుము – 4 టేబుల్ స్పూన్‌లు; నెయ్యి – టేబుల్ స్పూన్; ఆవాలు – టీ స్పూన్; మినప్పప్పు – టీ స్పూన్; ఎండుమిర్చి – 2; పచ్చిమిర్చి – 2 (తరగాలి); ఇంగువ – చిటికెడు; కరివేపాకు – 8 రెమ్మలు; ఉప్పు – అర టీ స్పూన్ లేదా రుచినిబట్టి;

తయారీ: • స్వీట్ కార్న్ గింజలను కడిగి ప్రెషర్ కుకర్‌లో వేసి టేబుల్ స్పూన్ నీటిని చిలకరించి మూడు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించి దించేయాలి. ప్రెషర్ తగ్గిన తర్వాత మూత తీసి వడపోసి పక్కన పెట్టాలి. • బాణలిలో నెయ్యి వేడి చేసి ఆవాలు, ఎండుమిర్చి, మినప్పప్పు, పచ్చిమిర్చి వేసి వేయించాలి. ఇవన్నీ వేగిన తర్వాత కరివేపాకు, ఇంగువ, పచ్చికొబ్బరి తురుము వేసి బాగా కలపాలి. పోపు దినుసులు కొబ్బరికి సమంగా పట్టిన తర్వాత స్వీట్ కార్న్ గింజలు, ఉప్పు వేసి కలిపి చిన్న మంట మీద రెండు నిమిషాల సేపు ఉంచి, మరోసారి బాగా కలిపి దించేయాలి.

పాలపాయసం

కావలసినవి: బియ్యం– కప్పు; వెన్న తీయని పాలు – లీటరు; చక్కెర – ఒకటిన్నర కప్పు; నెయ్యి– టేబుల్‌స్పూన్; యాలకులపొడి– అర టీ స్పూన్; కుంకుమ పువ్వు – పది రేకలు.

తయారీ: • బియ్యం కడిగి నీరంతా పోయేటట్లు చిల్లుల పాత్రలో వేసి ఉంచాలి. • ఒక పాత్రలో పాలను మరిగించి పక్కన పెట్టాలి. • పెద్ద పాత్ర పెట్టి అందులో నెయ్యి వేడి చేసి అందులో బియ్యం వేసి సన్నమంట మీద వేయించాలి. బియ్యం ఒక మోస్తరుగా వేగిన తరవాత అందులో పాలను పోసి కలిపి ఉడికించాలి. సగం ఉడికిన మంట తగ్గించాలి.• బియ్యం మొత్తగా ఉడికిన తరవాత అందులో చక్కెర, యాలకుల పొడి వేసి కలిపి మరికొంత సేపు ఉడకనివ్వాలి. చక్కెర కరిగి తిరిగి మిశ్రమం చిక్కబడిన తర్వాత దించే ముందు కుంకుమ పువ్వు రేకలు వేయాలి. పాల పాయసాన్ని గరిట జారుడుగా ఉండగానే దించేయాలి, పొంగలి వండినట్లు తేమ ఇంకిపోయే వరకు ఉడికించకూడదు.





గోధుమ రవ్వ పొంగలి

కావలసినవి: గోధుమరవ్వ – 150 గ్రాములు; పెసరపప్పు – 100 గ్రాములు; నెయ్యి– 4 టేబుల్ స్పూన్‌లు; జీలకర్ర – టీ స్పూన్; మిరియాలు లేదా మిరియాలపొడి – టీ స్పూన్; అల్లం తురుము – టీ స్పూన్; ఇంగువ – చిటికెడు; జీడిపప్పు– 15; కరివేపాకు – 2 రెమ్మలు; ఉప్పు – టీ స్పూన్ లేదా రుచిని బట్టి; నీరు – అర లీటరు.

తయారీ: • మందపాటి బాణలిలో పెసరపప్పును దోరగా వేయించాలి. చల్లారిన తర్వాత కడిగి ప్రెషర్ కుకర్‌లో వేసి పప్పు మునిగేవరకు నీటిని పోసి నాలుగు విజిల్స్ వచ్చే వరకు ఉడికించాలి. చల్లారిన తర్వాత మెదిపి పక్కన పెట్టాలి. • అదే పెనంలో గోధుమపిండి వేసి దోరగా వేయించి పక్కన పెట్టాలి. • బాణలిలో నెయ్యి వేడి చేసి జీడిపప్పు, జీలకర్ర, మిరియాలు, పచ్చిమిర్చి, అల్లం, కరివేపాకు, ఇంగువ వేసి వేగిన తర్వాత అందులో మిగిలిన నీటిని పోయాలి. • నీరు మరగడం మొదలైన తర్వాత ఉప్పు వేసి కలిపి అందులో రవ్వను వేయాలి. రవ్వ ఉండలు కట్టకుండా ఉండడానికి నీటిలో వేస్తున్న సేపు గరిటతో కలుపుతూ ఉండాలి. • రవ్వ ఉడికి దగ్గరవుతున్న సమయంలో ముందుగా ఉడికించి, మెదిపి పక్కన పెట్టిన పెసరపప్పు వేసి కలిపితే రవ్వ పొంగలి రెడీ.

లైవ్ దుర్గ



దసరా ఉత్సవాల్లో మండపాలలో దుర్గామాత విగ్రహాలు కనిపించడం సాధారణ దృశ్యమే. అయితే కోల్‌కత్తాలలో బ్రహ్మ కుమారీస్ నిర్వహించే 'లైవ్ దుర్గా ఉత్సవ్'లో 30 ఏళ్లు దాటిన మహిళలు కొన్ని గంటల పాటు కదలకుండా విగ్రహాల్లా కూర్చుంటారు!

'జీవకళ ఉట్టిపడుతుంది' అనుకునే వాళ్లకు దగ్గరకు వచ్చి చూస్తేగానీ అసలు విషయం తెలియదు.

'ఇది సహనానికి పరీక్ష. కదలకుండా కూర్చోవడం అనేది అంత తేలికైన విషయం కాదు. పెద్ద సవాలు. ఈ సవాలు కోసం ప్రతి సంవత్సరం ఇష్టంగా ఎదురు చూస్తుంటాను' అంటుంది 32 ఏళ్ల సులేఖ.

గత పదిహేను సంవత్సరాలుగా లక్ష్మి, సరస్వతితో సహా వివిధ దేవతల రూపంలో మండపంలో కూర్చుంటూ ఉంది సులేఖ. సందర్శకులు నాణేలు, పువ్వులు వేదికపై విసురుతుంటారు.

'ఒక్కో దేవతకు ఒక్కో రకమైన ముఖకవళికలు ఉండాలి. దుర్గ ముఖంలో కోపం, శక్తి, ప్రశాంతత మిళితమై ఉంటాయి. నేను వేదికపై ధ్యానముద్రలో ఉంటాను కాబట్టి ఏ విషయంపైనా నా దృష్టి మళ్లదు' అంటుంది 'లైవ్ దుర్గా'గా పేరుగాంచిన సులేఖ.

ఖాన్‌లు చేస్తున్న రావణ బొమ్మ



ఉత్తరప్రదేశ్ రాంపూర్‌లోని ఒక ముస్లిం కుటుంబానికి దసరా వస్తుందంటే చాలు... చేతి నిండా పని ఉంటుంది. తరతరాలుగా ఈ కుటుంబం దసరాకు రావణాసురుడి దిష్టి బొమ్మలను తయారు చేస్తోంది. ఈ ఏడాది ప్రత్యేకత విషయానికి వస్తే 80 అడుగుల ఎత్తులో రావణాసురుడి దిష్టి బొమ్మను తయారుచేశారు.

'తాతముత్తాతల కాలం నుంచి ఈ పనిలో ఉన్నాం. మా తాత చేసిన పనిని మా నాన్న చేశాడు. నాన్న చేసిన పనిని నేను చేస్తున్నాను. నేను చేసిన పనిని పిల్లలు చేస్తున్నారు. ఈ పనివల్ల పెద్దగా డబ్బు సంపాదించకపోయినా మా తాతలు చేసిన పనిని మేము కొనసాగించడం సంతృప్తిగా, సంతోషంగా ఉంది' అంటున్నాడు ముంతాజ్ ఖాన్.

ఖాన్ కుటుంబం తయారు చేసిన దిష్టి బొమ్మల కోసం మొరాదాబాద్, ఫతేపూర్, హాపూర్...లాంటి ప్రాంతాల నుంచి వస్తుంటారు. ఈ సంవత్సరం హరియాణా, పంజాబ్‌ల నుంచి కూడా దిష్టి బొమ్మల కోసం ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి

'దిష్టిబొమ్మల తయారీలో మేము ఉపయోగించే గన్ పౌడర్ ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం కాలుష్య రహితంగా ఉంటుంది. పెద్ద అధికారులు ఈ దిష్టిబొమ్మలను తనిఖీ చేసిన తరువాతే విక్రయిస్తాం' అంటున్నాడు ఖాన్.

రావణుడి దిష్టి బొమ్మలను తయారు చేయడం అనేది ఒక ముస్లిం కుటుంబం చేసే పని అనుకోవడం కంటే మన దేశంలో మత సామరస్యానికి ఉదాహరణ అని సగర్వంగా చెప్పుకునే పని.

లేవద్దు.. ఇది నీ సింహాసనం!

ఈ ఫొటోలో కూర్చుని ఉన్న అమ్మాయి జోయా అగర్వాల్. ఎయిర్ ఇండియా కెప్టెన్. ఆమె పక్కనే నిలబడి ఉన్నది రతన్ టాటా. న్యూయార్క్ నుండి ఢిల్లీ వస్తున్న బోయింగ్ 777 విమానాన్ని అప్పుడు ఆమె నడుపుతున్నారు. అదే ఫ్లయిట్ లో రతన్ టాటా ఉన్నారు. ఫ్లయిట్ ఢిల్లీ లో దిగగానే ఆయనతో ఒక ఫొటో కావాలని అడిగారు జోయా. ఆయన అంగీకరించారు. ఫొటో కోసం ఆమె లేవబోతుంటే ఆయన వారించారు. 'ఇది నీ సింహాసనం కెప్టెన్. నువ్వు సంపాదించుకున్నది' అని అన్నారు. అలా ఆమె కూర్చొని ఉండగా, ఆమె పక్కన ఆయన నిలబడి ఉన్నప్పుడు తీసిన ఫొటో ఇది. ఈ అపురూపమైన జ్ఞాపకాన్ని జోయా ట్విట్టర్ లో షేర్ చేసుకున్నారు. ఆ సంఘటన తనను ఎలా ఇన్స్పైర్ చేసిందో రాశారు.



రతన్ టాటా, జోయా అగర్వాల్

Published and Printed by V. Murali on behalf of Jagati Publications Limited, Published at D. No. 5 - 625, Vadlamudi Road, Atmakur Village, Mangalagiri Mandal, Guntur Dist-522 503, (AP) and Printed at Jagati Publications Limited, D. No. 5 - 625, Vadlamudi Road, Atmakur Village, Mangalagiri Mandal, Guntur Dist-522 503, (AP) Editor: V. Murali, (Responsible for selection of news under the PRB act) Phone No : 0863-2512581 Fax No: 0863-2512584, RNI Regn No. APTEL/2008/23801.


LG
Life's Good.
LG OLED DAYS
This Dussehra, enjoy limited period offers* on LG OLED TVs.
LG OLED evo AI
WORLD'S No. 1 OLED TV FOR 11 YEARS
webOS Re:New Program
5-YEAR GUARANTEED
New Smart Platform Experience*
India ka Celebration
Widest Range of LG AI TVs
LG OLED evo AI | G4/C4 Series
246cm (97) / 195cm (77) / 164cm (65) / 139cm (55) 121cm (48) / 106cm (42)
α11 4K AI Processor | Dolby VISION·ATMOS | Brightness Booster Max | 144Hz G-SYNC
Offer Price ₹129990* onwards MRP ₹267990* onwards
EMI ₹2999* onwards
LG OLED AI | B4 Series
164cm (65) / 139cm (55)
α8 4K AI Processor | Dolby VISION·ATMOS | NVIDIA G-SYNC | 120 Hz Refresh Rate
Offer Price ₹119990* onwards MRP ₹193990* onwards
EMI ₹2999* onwards
LG QNED AI | 88T/83 Series
189cm (75) / 164cm (65) / 139cm (55)
α8 4K AI Processor 4K | Quantum Dot NanoCell | Dolby VISION·ATMOS | 120 Hz Refresh Rate
Offer Price ₹79990* onwards MRP ₹159990* onwards
EMI ₹1999* onwards
LG NanoCell AI | 77/80T Series
164cm (65) / 139cm (55) / 108cm (43)
α5 4K Gen7 AI Processor 4K | NanoCell Color Technology | AI Sound Pro | HDR10
Offer Price ₹45990* onwards MRP ₹61990* onwards
EMI ₹999* onwards
Life's Good Offers*
3 YEAR* WARRANTY (With Select LG TVs)
Win Dream Home Package* EVERY DAY
To participate, send an SMS <"First Name" "Last Name" GTM Code> to 7835073507
Grab Assured Gifts* Up to ₹51 CRORES
Up to 26%* CASHBACK Max ₹26000* ON SELECT CREDIT / DEBIT CARDS
1 EMI FREE* (On Select Paper Finance)
FIXED EMI Starting from ₹999*
UP TO 30% OFF ON LG SOUNDBAR* (With Select 4K TVs)
OLED CIRCLE Get benefits up to ₹50000*
LG BEST Care
LG 24 x 7 CUSTOMER CARE 08069379999 www.lg.com/in/support
LG WhatsApp No. 9711709999
LG Service India Mobile App Available at Google Play
www.facebook.com/lgindiapage/
www.twitter.com/LGIndia
To know more about LG, visit www.lg.com/in
For Corporate/Institutional enquiries, please write to corp.enquiries@lge.com
Now shop at LG Brand Store https://qrco.de/bfS3os
LG Greencycle
Regd. Office: LG Electronics India Pvt. Ltd., A-24/6, Mohan Cooperative Industrial Estate, Mathura Road, New Delhi-110044
CIN No. U32107DL1997PTC220109
AMERICAN EXPRESS
AXIS BANK
BOBCARD
FEDERAL BANK
HDFC BANK
ICICI Bank
IDFC FIRST Bank
IndusInd Bank
J&K Bank
RBL BANK
SBI card
Contact your nearest LG Authorised Dealer.